

# FEVRIER 2025

ESPACE LIGUE D'AIX EN PROVENCE



## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

<b>03</b> 14h-15h: Pilâtes 15h-16h: Relaxation	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b> 10h-11h: Gym douce 11h-12h: Renf. musculaire 10h-11h: Danse Adaptée 11h-12h: Danse Adaptée	<b>07</b>
<b>10</b> 14h-15h: Pilâtes 15h-16h: Relaxation	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> 10h-11h: Gym douce 11h-12h: Renf. musculaire	<b>14</b>
<b>17</b> 14h-15h: Pilâtes 15h-16h: Relaxation	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> 10h-11h: Gym douce 11h-12h: Renf. musculaire	<b>21</b>
<b>24</b> 9h-12h: Psychologue 14h-15h: Pilâtes 15h-16h: Relaxation	<b>25</b>	<b>26</b> 9h-12h: Nutrition	<b>27</b> 10h-11h: Danse Adaptée 11h-12h: Danse Adaptée	<b>28</b>