

JANVIER 2025

ESPACE LIGUE DE SALON

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

		01	02	03
06 15h-16h: Gym Danse	07 9h-10h: Psychologie 10h30-12h30: Argile 14h-16h: Théâtre	08 11h-12h: Body Zen	09	10 10h-11h: Training adapté
13 15h-16h: Gym Danse	14	15 11h-12h: Body Zen	16	17 10h-11h: Training adapté
20 15h-16h: Gym Danse	21	22 11h-12h: Body Zen	23	24 10h-11h: Training adapté
27 15h-16h: Gym Danse	28 13h30-16h30: Socio-esthétique	29 11h-12h: Body Zen	30 13h30-15h30: Diététique	31 10h-11h: Training adapté