

PLANNING DU MOIS DE JANVIER

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

1

2

3

6

15h-16h
Gym Danse

7

9h-12h
psychologue
10h30-12h30
Argile
14h-16h
Théâtre

8

11h-12h
Body Zen

9

10

10h-11h
Training adapté

13

15h-16h
Gym Danse

14

15

11h-12h
Body Zen

16

17

10h-11h
Training adapté

20

15h-16h
Gym Danse

21

22

11h-12h
Body Zen

23

24

10h-11h
Training adapté

27

15h-16h
Gym Danse

28

13h30-16h30
socio-esthétique

29

11h-12h
Body Zen

30

13h30-15h30
Diététique

31

10h-11h
Training adapté