

# Planning du mois de Juillet

*Lundi*

*Mardi*

*Mercredi*

*Jeudi*

*Vendredi*

1

2

3

**1** 11h-12h  
Yoga

**2** 10h-11h  
Pilates

**5** 14h-17h  
Questions / Réponses avec un médecin

**6**

**7** 10h-14h  
Coiffeur

**8** 11h-12h  
Yoga

**9**

- 10h-11h Cardio Boxe
- 11h-12h Pilates
- 8h45-15h30 Psychologue

**12**

**13** 9h-16h  
Socio-esthétique

**14**

**15**

**16** 10h-11h  
Cardio Boxe  
11h-12h  
Pilates

**19** 9h-16h  
Socio-esthétique

**20** 13h-17h  
Psychologue

**21** 9h-13h  
Coiffeur

**22** 11h-12h  
Yoga

**23**

- 10h-11h Cardio Boxe
- 11h-12h Pilates
- 8h45-13h45 Psychologue

**26**

**27**

**28** 10h-13h30  
Coiffeur

**29** 11h-12h  
Yoga

**30** 10h-11h  
Cardio Boxe  
11h-12h  
Pilates