

MAG

DES
ESPACES
LIGUE

CONTRE
LE CANCER

SOPRANO

Témoignage

Les jeunes & le cancer
dossier spécial

Ma maison bien-être

Patients, amis, familles,
tous bientôt réunis

La recherche, on avance !

Les professeurs en parlent



liguecancer13.net

MAGAZINE GRATUIT
SERVEZ-VOUS

NOUVELLE JAGUAR I-PACE 100% ÉLECTRIQUE

ÉLUE VOITURE DE L'ANNÉE 2019



Après avoir remporté le titre de **Voiture Européenne de l'Année**, la nouvelle Jaguar I-PACE vient d'obtenir les prix de **Voiture Mondiale de l'Année** (World Car of the Year), **Design de l'Année** (World Car Design of the Year) et **Voiture Verte de l'Année** (World Green Car) 2019 en ouverture du Salon Automobile International de New-York. Le premier SUV 100% électrique de Jaguar devient ainsi le premier véhicule de l'histoire à décrocher ces titres.

Zéro émission, performances caractéristiques de l'ADN Jaguar, venez essayer sans attendre la nouvelle I-PACE chez votre concessionnaire :

JAGUAR MARSEILLE

Village Automobile - Passerelle Rabatau
4, boulevard des Acières - 13010 MARSEILLE
04 91 29 90 10

www.jaguar.fr/marseille

THE ART OF PERFORMANCE

L'art de la performance

Consommation mixte (l/100 km) : 0. Émissions de CO₂ (g/km) : 0.
RCS 483 161 238.



WINNER
WORLD CAR AWARDS

2019 WORLD CAR OF THE YEAR
2019 WORLD CAR DESIGN OF THE YEAR
2019 WORLD GREEN CAR

**LA LIGUE DÉMÉNAGE
BIENTÔT, DE NOUVEAUX
LOCAUX POUR VOUS
ACCUEILLIR À MARSEILLE...
UN ESPACE FONCTIONNEL
OUVERT À TOUS ET GRATUIT,
PROPOSANT DES TEMPS
D'ÉCOUTE, UN SALON DE
COIFFURE, DES SÉANCES
SPORTIVES, UNE CELLULE
SOCIALE. LA LIGUE LÈVE
UN COIN DU VOILE ET VOUS
RÉVÈLE SON GRAND PROJET
2019.
A LIRE EN PAGE 27**

On n'a pas tous les jours 20 ans

La maladie est injuste, elle devient insupportable lorsqu'elle vise des enfants.

A l'âge où l'on court, danse et chante nul ne peut rester les bras croisés devant un enfant alité, épuisé, le regard dans le vide.

Voilà pourquoi nous avons décidé de consacrer ce numéro à la jeunesse et demandé

le bienveillant parrainage du chanteur Soprano dont la générosité nous a touchés.

Ce magazine traitera donc grandement de la thématique des jeunes et du cancer et de leur retour à la vie quotidienne après avoir été soignés. Aspects médicaux, scolaires, sociaux... Depuis l'hôpital de la Timone,

les professeurs Gérard Michel et Pascal Auquier sont les coordinateurs nationaux de la cohorte LEA et en dévoilent tous les mécanismes. Au sein de l'Institut Paoli-Calmettes, une psychologue clinicienne

et une coordinatrice épaulent les jeunes patients pendant la maladie et les aident à remettre le pied à l'étrier. Ce numéro donne la parole également à la décoratrice vedette

de M6, Sophie Ferjani, qui raconte son engagement contre le cancer.

Vous le savez, depuis 101 ans, la Ligue contre le cancer soutient la communauté scientifique dans sa lutte constante contre la maladie. Au

fil des pages, vous lirez les témoignages de ces chercheurs qui parlent avec espoir et sont porteurs de courage. Sans oublier les conseils de Brice pour bichonner notre dos, les trucs et astuces d'Estelle notre esthéticienne pour prendre soin de notre peau tout au long de

l'année, les coups de cœur de Patricia et notre rencontre exclusive en direct du tarmac, avec la Patrouille de France. Nous vous offrons un magazine qui ressemble à la vie, riche de ses aspérités, parfois léger, parfois grave mais

qui regarde au loin. Un espoir que chacun de vos dons nous permet de voir grandir tous ensemble, cette année encore, avec la Ligue !

L

B

Président du comité
des Bouches-du-Rhône
de la Ligue contre le cancer

T

PIERRE GAROSI



Avec le soutien



MES ENFANTS, MES AMIS
M'ONT SOUTENU ET
J'AI VAINCU MON CANCER.
À MON TOUR, JE SOUTIENS
LES MALADES.

J'AI FAIT **UN LEGS**
à **LA LIQUE**



pour la vie

SOMMAIRE



TÉMOIGNAGE 6
 "La chanson est une thérapie, la musique est un divan"

Soprano 6
Interview

Dossier spécial : 15
Les jeunes et le cancer
 - LEA : Leucémies de l'enfant et de l'adolescent
 - Anne Dezamis, psychologue clinicienne : "Chaque cas est unique"
 - Infirmières coordinatrices : les magiciennes du quotidien des malades
 - Défi pour la vie 2018 - Témoignage

Ma maison bien-être 27
 Patients, amis, familles, tous bientôt réunis



LES JEUNES ET LE CANCER 12
 Dossier spécial

Soirée caritative à la villa Gaby 32

Dossier spécial : 33
La recherche avancée
 - Eric Vivier, pionnier de l'immunité innée
 - Juan Iovana, chercher pour les générations futures

Soirée caritative à l'Orange Vélodrome 38

La vie au quotidien : 39
 - Social : quelles aides face à la longue maladie
 - Coaching : préservons notre dos avec Brice
 - Sophie Ferjani, paroles de décoratrice
 - J.H Eyraud, président de l'Olympique de Marseille



MA MAISON BIEN-ÊTRE 27

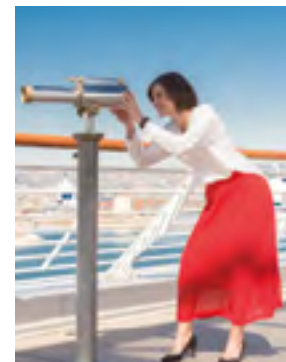
Spécial mode 51
 Centres commerciaux et grands magasins engagés avec la Ligue

Bien-être 58
 Les 4 saisons des bons gestes

La journée de la femme 62
 Le CFA Roger-Para, des femmes chouchoutées le temps d'une journée

Tous ensemble 64

Se laisser guider par ses envies 66
 A lire, à faire... Coups de cœur



MODE 54
 Centres commerciaux et grands magasins engagés avec la Ligue

Marrou 70
 Une affaire de goût depuis 117 ans

Opérations micro-don au Printemps 72
 Ils nous soutiennent

Yves Moraine 73
 Entretien avec le maire des 6^e et 8^e arrondissements de Marseille

La Patrouille de France 74
 Les héros solidaires

Agenda de la Ligue 13 78

Les Docks 80
 La Ligue 13 en vitrine

Making of 82



Soprano

"LA CHANSON EST UNE THÉRAPIE, LA MUSIQUE EST UN DIVAN"

CONSCIENT DU POUVOIR DES MOTS ET DE LEUR IMPACT SUR SON PUBLIC, LE CHANTEUR STAR LANCE UN MESSAGE D'ENCOURAGEMENT À TOUS LES MALADES ET À LEURS PROCHES. OUI, IL FAUT SUIVRE LES PRESCRIPTIONS MÉDICALES MAIS ÉGALEMENT GARDER LE MORAL ET UN ESPRIT COMBATIF.

Il figure parmi les grands de la chanson française et voue à sa ville un amour immodéré. Sur les routes des tournées françaises et internationales, aux studios de *The Voice* à Paris, Soprano est adoré des kids et de leurs aînés. Le rappeur aime casser les codes, s'unir à des artistes aux univers différents du sien et s'avère être une bête de scène enchaînant sans trembler de 4 à 5 concerts dans la même semaine. Capricorne de 39 ans, Soprano sait qu'avec la maladie il faut se battre sur tous les fronts : "Bien sûr les soins c'est important mais on ne dit pas assez que la dimension psychique est primordiale" explique l'artiste. Revenant sur l'anecdote d'un petit garçon alité qui s'appêtait à perdre ses deux jambes, Soprano raconte comment, à force de visites et de

messages vidéos, il a redonné courage et confiance à l'enfant qui a accepté les traitements chirurgicaux les plus lourds sans frémir : "Nous avons un impact très positif sur le public et tout est dans la tête !" assure-t-il. Dans son prochain album, l'artiste a déjà programmé "Miracle" : "Dans cette chanson, je me suis mis à la place d'un enfant malade qui dit à sa mère que la vie est un miracle... Les enfants malades sont ceux qui nous donnent le plus de leçons, ils sont beaucoup plus forts que nous" martèle Soprano. Entre moments d'émotion et l'évocation de quelques-uns de ses plus beaux souvenirs, le chanteur se livre à l'exercice de l'interview, comme un pote en mode cool.

Tout est possible
quand tu sais
qui tu es,
tout est possible
quand tu t'assumes

qui

1994, c'est la fondation de Psy4 de la Rime ; 2019 c'est le deuxième Orange-Vélodrome... Quel est ton sentiment face à ce parcours, comment as-tu vécu ces 25 ans de carrière ?

En trois mots c'est : un truc de fou... De là où on est parti et là où on en est aujourd'hui c'est incroyable. Quand je fais un remake de tout ce qu'on a fait, ce dont je suis le plus fier, c'est l'évolution de ma carrière, de ma vie personnelle et même sociale. Un jeune des quartiers qui parvient à faire tout ce qu'il a fait, c'est magnifique. C'est dans le travail que l'on trouve son avenir. Dans une de mes chansons, il y a une phrase qui dit : "tout est possible quand tu sais qui tu es, tout est possible quand t'assumes qui tu es". J'espère que ça va résonner dans la tête de beaucoup de jeunes et que ça va leur donner beaucoup de force. Il faut assumer car beaucoup de gens ont peur de ce que les autres vont dire ou penser mais tu t'en fous... Quand tu es toi-même, personne ne peut rien te dire, tu es toi-même, tu es fier, tu ne te changes pas...

tu

De Léa Castel à Indila, de Magic System à Fabri Fibra, Redman ou Niska, tu sembles aimer les collaborations, les duos, les associations...

Moi j'aime trop partager la musique avec d'autres personnes, avec d'autres personnalités, des artistes qui ont d'autres univers, c'est ce qui m'inspire et m'amène à faire de nouvelles choses, de nouvelles chansons, à avoir une nouvelle vision. Partager avec un autre artiste qui n'a pas les mêmes repères que moi c'est un peu le cheminement de mon discours depuis longtemps, c'est l'ouverture, le mélange. Là, je suis en plein dedans.

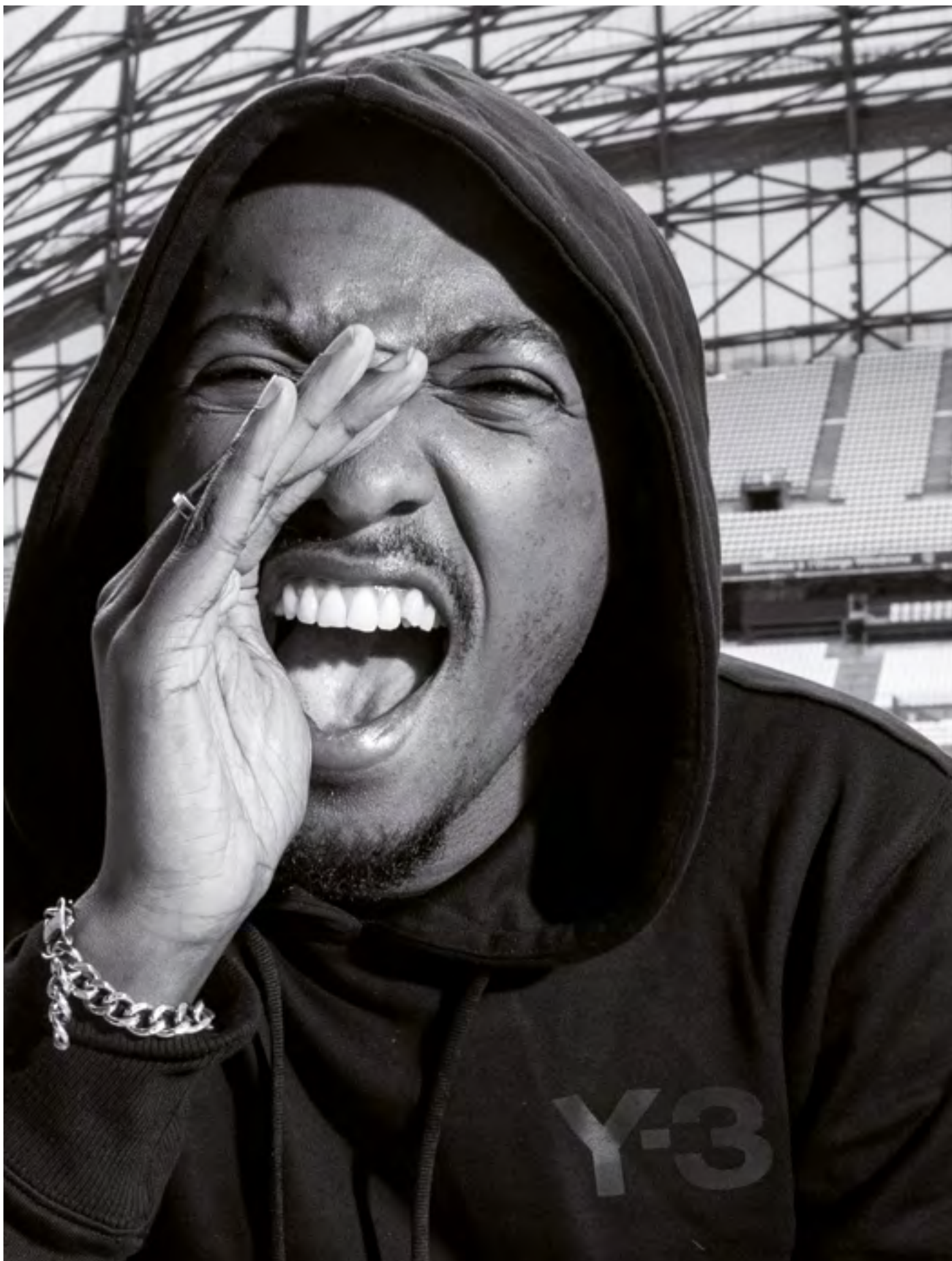
Tu aurais voulu chanter avec Brel ?

Ah oui ! Sans trop spoiler les prochaines émissions de The voice, y'a un petit qui a chanté une chanson de Brel, il m'a retourné... J'étais là, je regardais... La prochaine fois que je fais cette émission, il faudrait que je chante du Brel, c'est obligé ! Un rappeur avec une casquette qui chante Brel ce serait magnifique ! J'ai chanté une fois avec Patrick Fiori "le Port d'Amsterdam" et il faudrait que je l'interprète seul... Ça pourrait être rigolo. Brel c'était presque un rappeur et on devrait trouver normal qu'un rappeur interprète du Brel. J'ai un de mes albums qui s'intitule "la Colombe" qui a été inspiré de "la colombe est blessée" ; le titre "le Diable ne s'habille plus en Prada" m'a été grave inspiré par Brel encore avec sa chanson "le Diable ça va". Que ce soit lui, Renaud ou Aznavour, ce sont des artistes où les mots et l'interprétation étaient très importants, c'est comme les rappeurs ou les slammeurs. La preuve c'est Stromae, c'est un rappeur à la base...

es

Est-ce que le texte est plus important que la musique ?

Pas tout le temps, parfois tu sors du travail, tu as envie d'écouter des morceaux même si ça veut rien dire, t'as envie d'une vibe, danser, bouger... Et parfois tu es dans une humeur, où tu as besoin d'entendre des textes qui te font réfléchir ou te ramènent dans une nostalgie qui te permettent de te lâcher. La chanson "Roule" au départ, je l'avais écrite rien que pour moi, égoïstement, mais elle ne m'appartient plus aujourd'hui. Il y a des gens qui la diffusent lors des enterrements, beaucoup de gens se retrouvent dedans... Il y a des gens qui ont besoin d'écouter des chansons tristes pour se sentir moins seuls.



De nombreux titres racontent des moments de vie à l'exemple de "Parle-moi" ou de "Roule". Raconter sa vie en chansons, écrire pour tes enfants, est-ce une marque de pudeur ?

Parfois oui. Dans mon dernier album, il y a une chanson où je parle à ma femme de façon indirecte ; je n'avais jamais fait ça auparavant ! Avec l'âge, on perçoit les choses différemment... Pendant que toi tu es en concert, ta femme elle s'occupe des trois enfants, elle tient toute une maison, elle travaille en même temps : tu te dis "wouah, quand même, moi je suis tout petit". Et je pense à ma mère aussi. En vieillissant on gagne en sagesse et chanter c'est une façon d'exprimer ce qu'on ne peut pas dire. Mon premier album s'appelait "Puisqu'il faut vivre" et il se déroulait chez un psy. On avait pris la voix de la journaliste Pascale Clark. Entre chaque morceau, elle jouait le rôle de ma psy, elle posait des questions et moi je lançais des chansons à travers ses interventions. Dans la série "Soprano", le type allait chez le psy aussi. Ça ne veut pas dire que je suis un mafieux italien mais c'était le concept. Cet album-là a été une thérapie. La chanson est une thérapie, la musique est un divan...

*... "Wouah,
quand même,
moi je suis tout petit"*

Comment ta mère regarde ta carrière ? Elle doit être très fière ?

Bien sûr ! Mais à mes débuts, mes parents n'étaient pas très d'accord, ils avaient peur, ils ne connaissaient pas ce monde-là. Va dire à ta mère "je fais du rap" ! Elle qui avait traversé l'Afrique et tous les océans pour que j'aie un métier et moi je voulais faire du rap... Quand tu tapes rap sur internet ce sont les clichés qui ressortent ; heureusement, il y a eu MC Solaar et Akhénaton qui ont permis de changer les choses. Mes parents ont vu que c'étaient des gens tranquilles mais, mais... C'était du rap quand même, c'est quelque chose de dur. Petit à petit, ils ont lu mes textes, entendu mes interviews et puis il y a eu cette anecdote qui date de la sortie de la chanson "Stone" avec les Psy4 de la Rime. Ma mère faisait ses courses à Carrefour, devant le rayon télévisions tout le monde regardait mon clip sur les écrans. Et là, elle découvre ma chanson et les gens qui écoutaient, ils disaient que la chanson était bien et elle s'est mise à dire à tout le monde : - C'est mon fils ! C'est moi ! c'est mon fils ! " C'est là qu'elle a pris conscience que ce que je faisais touchait beaucoup de monde.

Pour elle, la première fois que j'ai fait de la chanson c'est lorsque j'ai fait une featurig avec Magic system. Elle m'a dit : - La musique c'est fait pour danser mon fils, pourquoi tu dis des choses politiques, fais attention quand même". Elle n'a pas les mêmes repères que ceux qui sont nés en Europe. La musique africaine est faite pour danser, pleurer ou les mariages. La politique c'est tabou, on a vite des problèmes avec le système en place ; en France on a une liberté exceptionnelle, c'est pas un truc qu'on peut voir partout.



Et papa ?

La première fois qu'il m'a vu c'était en concert au stade Vélodrome, c'était la première fois en 20 ans... Il a été marqué par ce que disaient les gens. Quand j'étais petit et que je lui disais que j'allais faire de la musique à la Maison pour tous, il devenait fou. Il m'avait menacé : - Si je te vois là-bas, je te vais te tuer, va à l'école !". Pour lui c'était le bac, le bac, le bac avant tout. Il n'y avait que ça et quand j'ai eu le bac, tout d'un coup je suis devenu son meilleur ami. Je lui ai dit : - Tu sais papa, il y a des gens qui ont le bac et pas de boulot", mais lui il me répond : - C'est pas grave, tu as au moins le bac". Dès que j'ai eu le bac, il m'a laissé faire tout ce que je voulais. Un jour, il a écouté par hasard une de mes chansons avec les Psy4 de la Rime, à l'époque il n'était pas content, ça s'appelait "le Son des bandits", c'était passé à la radio et il m'a dit : - Quoi ? Tu es un bandit ?" - Eh non papa, je suis pas un bandit, c'est comme ça, c'est le rap" - Non, non, non... ça veut dire à toute la France que tu es un bandit !" Il a pété les plombs et depuis je fais gaffe à ce que je dis dans mes textes... (rires)

Tu as donné des concerts un peu partout dans le monde et notamment dans l'Outre-mer français. Quels souvenirs en gardes-tu ?

Ce sont les concerts en Afrique qui m'ont le plus marqué. Là-bas, ça fait des années que les rappeurs français font des stades. Le concert où j'ai fait le plus de monde c'est en Guinée il y a 6-8 ans, devant 100 000 personnes. C'est impressionnant, les gens connaissent toutes tes chansons par cœur et ils viennent pour te voir. Là-bas, la pauvreté est partout, palpable, tu la respires et en même temps tu vois tous ces sourires, ces gens touchés par tes mots. Cet engouement c'est un truc de fou. Des chansons comme "Hiro", "Ferme les yeux imagine-toi" ont eu un impact phénoménal. En chantant "Hiro", j'ai vu des militaires en charge de la sécurité avec des kalachnikovs, - parce que là-bas les mecs de la sécurité ils ont des kalachnikovs, c'est pas comme ici -, tirer en l'air alors que des mamans pleuraient. Et c'est là que tu mesures la puissance des mots...

Tu aurais aimé changer le sens de l'Histoire ?

En ce moment je suis beaucoup dans les séries de légendes, des héros qui font des va-et-vient dans le passé et le présent... On ne peut pas revenir en arrière mais le plus important c'est vivre le présent sans oublier le passé. Le destin c'est le destin. Ce que j'aimerais le plus revivre c'est la naissance de ma première fille. C'est inexplicable, ceux qui ont des enfants comprendront. J'étais là du début jusqu'à la fin et moi je ne suis pas tombé dans les pommes, j'ai tout vu, ça m'a marqué à vie.

Qui était Sya Styles le héros bien malgré lui de la chanson "Roule" ?

Je le considérais grave comme mon frère bien que plus âgé que moi. Primo, il avait une philosophie de vie différente des autres, il vivait la nuit, pas le jour. Il disait que c'était la nuit qu'il pouvait découvrir la vie et pas le jour. D'abord parce que c'était calme, il n'y avait personne, il écoutait de la musique, il regardait les reportages à la télé, il se promenait seul... Il avait un mode de vie vraiment différent. Il est parti plusieurs fois en Thaïlande pendant trois mois, sans laisser de nouvelles, sans téléphone, avec un sac à dos... Il vivait là-bas dans la forêt. C'était le sage de l'équipe, notre grand frère. Lorsqu'on avait un problème, on allait tous chez lui. Il n'était pas marié et n'avait pas d'enfant, c'était le tonton préféré de tous nos enfants. Il avait avec ses frères et sœurs, 14 neveux et nièces qui squattaient chez lui... Il dégageait une grande humanité. Ce n'est pas parce qu'il est parti que je le dis car il serait vivant je dirais la même chose de lui.

2 millions de disques vendus

2 disques de diamant, plus d'1 milliard de vues sur YouTube

2 victoires consécutives aux NRJ Music Awards en 2016 et 2017



Il nous conseillait, nous aidait à relativiser les choses de la vie. C'est lui qui m'a appris la musique urbaine ; il avait une pièce remplie de vinyles et c'est lui qui nous a initiés aux artistes urbains aux USA. Avec les membres de mon groupe, Alonzo surtout, on se prenait la tête sur les textes, on était éminemment techniques, on était des scientifiques de l'écriture. Un jour il nous a dit : - J'aime bien écouter le soir une chanson de Nirvana. A midi, avec mes collègues, j'aime écouter un morceau de Kassav'. Avec des potes en voiture on écoute Bouba ou du RKelly avec sa femme"...

C'est lui qui nous a appris à découvrir tous ces univers-là, à sortir des niches, à ne plus avoir d'œillères. Le Soprano d'aujourd'hui c'est une mosaïque qui fait des collab' avec des gens issus d'univers très différents, écoute des artistes très différents et compose des morceaux très différents. Chaque morceau doit être différent pour me mettre en danger, aller plus loin, voir ce que je sais faire.

Quelle est l'histoire de cette chanson "Roule" ?

J'ai écrit ce titre 4 mois après la mort de Sya Styles. Pendant 4 mois j'ai été incapable d'écrire une quelconque chanson. Je l'ai composée pour évacuer, pour me remettre en selle, oublier la douleur et continuer à vivre. Sa présence sur un album et un clip n'étaient pas prévus. C'est le public qui a décidé de tout... En fait, pendant 3 ans, plusieurs collègues à moi, ont été frappés par des deuils dus au cancer. Tous m'ont dit que cette chanson n'était plus à moi, qu'elle appartenait à tous. Ensuite, j'ai demandé au public pour quelle chanson il voulait un clip et on a eu des milliers de demandes pour qu'on fasse un clip de "Roule"... J'ai essayé de faire un clip que tout le monde pourrait s'approprier...



Jessica by Terry

"Roule", une parole contre le cancer :
Donc je roule, roule, roule, roule
Dans les rues de ma ville
L'arme à l'œil, la boule au ventre
Je refais le monde avec des si
Oui je roule, roule, roule, roule, roule
Jusqu'au bout de la nuit
J'accélère
Majeur en l'air
En insultant ta foutue maladie

Qu'est-ce que cette série de décès liés au cancer a changé chez toi ?

Je me suis toujours intéressé à la question des cancers. Sya Styles avait déjà été victime d'un cancer et avait combattu, il avait gagné. Six mois plus tard, un autre cancer avait été détecté en dépit de toute la force qu'il avait donnée sur le premier... C'était très compliqué. Après, tu rencontres beaucoup de gens dans les hôpitaux, on a beaucoup fréquenté le centre Paoli-Calmettes... En fait, pour moi, c'est la pire des maladies qui vient de partout, touche tout et tout le monde.

Je vais voir beaucoup les enfants.

Le truc le plus important, c'est de dire que beaucoup arrivent à combattre. On parle de vivre avec le cancer mais c'est très dur aussi de vivre avec quelqu'un qui se bat contre le cancer. Les effets du cancer c'est une violence mais c'est important de dire qu'on peut combattre la maladie, ça donne de la force. La psychologie est primordiale dans cette maladie. Quand mon ami a eu le cancer, il ne voulait voir personne. Nous on n'était pas content mais il a dit non ! En fait, il ne voulait pas voir sa maladie dans notre regard et il faisait tout pour ne pas nous voir. Il s'est enfermé, non pas pour ne pas nous voir, mais rester concentré, pour ne pas voir dans les yeux des autres l'angoisse, la pitié, la tristesse. Il est resté dans son coin, il a continué à avoir une vie et c'est comme ça qu'il a réussi psychologiquement à combattre le cancer.

Tu parles de la force de l'esprit...

Bien sûr il faut faire de la recherche, combattre à coups de médicaments mais il faut crier partout, dire à tout le monde que la force de l'esprit ça peut aider beaucoup de gens. Je sais qu'il ya plein de jeunes et même des adultes hospitalisés qui aiment ma musique, le fait de dire quelque chose de positif ça peut les aider, leur donner de la force.

Dans mon futur album qui arrive, il y a un morceau qui s'appelle "Miracle". Je me suis mis dans la peau d'un enfant malade qui parle à sa mère et qui lui dit : - Maman ne pleure pas, tout va bien, ma vie est un miracle. Parce que voilà aujourd'hui peut-être que je ne peux pas parler mais il y a bien plus difficile ailleurs dans le monde".

Les enfants sont beaucoup plus forts que nous en général et ils sont toujours là à essayer de nous consoler et ça je l'ai compris dans les visites que j'ai faites dans les hôpitaux. Nous on va à l'hôpital pour mettre des étoiles plein les yeux des enfants et ce sont eux qui nous mettent la banane parce qu'ils ont le sourire, ils relativisent leur cas, ils sont contents...

Beaucoup de médecins et d'infirmières nous disent que cette force de caractère chez les enfants ça les aide quand ils entreprennent des soins et ça c'est magnifique. ce sont les enfants malades qui nous donnent le plus de leçons.

Comment est née "Miracle" ?

Cette chanson est née d'un petit garçon qui avait une maladie qui lui rongeaient les os, son père était mort de ça. On reçoit une vidéo de Lucas et je lui réponds en lui renvoyant une vidéo en lui disant : - Salut Lucas, voilà je te fais une petite vidéo pour te donner de la force, j'espère que tu vas bien, on me dit que tu ne veux plus faire d'opérations. Eh, il faut y aller, il faut y aller !!!!" On envoie la vidéo et 30 minutes plus tard, on reçoit une autre vidéo avec Lucas et sa mère. Le petit ne dit rien et sa mère parle avec les larmes aux yeux : - On ne croyait pas que vous alliez nous envoyer un message, c'est magique, c'est incroyable ! Il faut que je vous raconte l'histoire de ce petit. Il a déjà perdu une jambe et il va bientôt perdre la deuxième mais il n'a plus la force de se faire opérer. Grâce à votre vidéo, il accepte de se faire opérer à la condition qu'on mette des enceintes dans la salle d'opération et qu'on écoute vos chansons avant de commencer les opérations. S'il n'y a pas vos chansons, il refuse de se faire opérer".

Alors on est allé le voir à l'hôpital à Paris, en secret, on l'a dit à personne. On a dit : - Allô, c'est Soprano, il y a un petit Lucas dans votre service et on veut le voir. Au début, ils croyaient que c'était une blague et on a insisté pour que personne ne le sache.

On est rentré dans sa chambre, le petit est surpris, sa mère pleure, le fils la console. Je lui dis : - Alors, on me dit que tu ne veux plus faire les opérations ? Qu'est-ce qui se passe ?"

"Oui, oui, oui, je veux faire les opérations !" il dit.

- Tu habites où ?"

- A Rouen"

- Je vais faire un concert dans un an à Rouen, il faut que tu viennes et que tu tiennes jusque-là, Lucas je veux t'y voir"

- T'inquiète pas, je viendrai au concert à Rouen, je ferai les rééducations, je ferai tout".

Toutes les semaines, il nous envoie une vidéo et maintenant il marche ! Il fait les opérations, il a la banane, et là j'ai réalisé l'impact positif que tout ça a sur les jeunes. C'est dans la tête ! Bien sûr, il faut aller voir les docteurs et faire les trucs mais tout est dans la tête ! C'est trop trop important... Sans le moral, la personne coulera c'est certain.



Des liens forts avec le stade Orange-Vélodrome

En donnant un concert mythique à l'Orange Vélodrome en 2017, devant quelque 53000 spectateurs, Soprano est devenu le premier rappeur français à remplir à lui seul un stade, mais aussi le premier chanteur depuis Johnny Hallyday à jouer dans l'enceinte marseillaise. Surfant sur la vague, il donnera un deuxième concert au Vélodrome en octobre 2019.

FACE AU CANCER, VOUS AVEZ UN NUMÉRO POUR ÊTRE ÉCOUTÉ ET CONSEILLÉ



DES PROFESSIONNELS SONT À VOTRE ÉCOUTE DU LUNDI
AU VENDREDI DE 9H00 À 19H00 (SERVICE GRATUIT).



0 800 940 939 Services & appel
gratuits

- ▶ ÉCOUTE ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
- ▶ CONSEILS POUR ACCÉDER À UNE ASSURANCE DE PRÊT
- ▶ PERMANENCE JURIDIQUE

pour en savoir plus : www.ligue-cancer.net

C'est l'histoire d'un lapin
à qui on n'avait jamais dit
qu'il était un lapin.

Quand on ne vous dit pas qui vous êtes...
Vous pouvez bien être
ce que vous voulez

Les jeunes ET LE CANCER

✓ Leucémies de l'enfant et de l'adolescent :
LEA, retour à la vie quotidienne des enfants et ados

✓ Anne Dezamis, Une psychologue clinicienne :
intégrer la maladie et s'y adapter.

✓ Les infirmières magiciennes du quotidien
des malades

✓ Témoignage

LEA

LEUCÉMIES DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT

MINIMISER LES CONSÉQUENCES DE LA MALADIE POUR FACILITER LE RETOUR À LA VIE QUOTIDIENNE

LES PROFESSEURS GÉRARD MICHEL
ET PASCAL AUQUIER SONT COORDINATEURS
NATIONAUX DE LA COHORTE LEA.

OUTRE LES SOINS, LES DEUX SCIENTIFIQUES
RÉFLÉCHISSENT À AMÉLIORER LE RETOUR À LA VIE
QUOTIDIENNE DES ENFANTS ET ADOS QUI ONT ÉTÉ
TRAITÉS POUR UN CANCER. ASPECTS MÉDICAUX,
SOCIAUX ET SCOLAIRES... RIEN NE LEUR ÉCHAPPE.



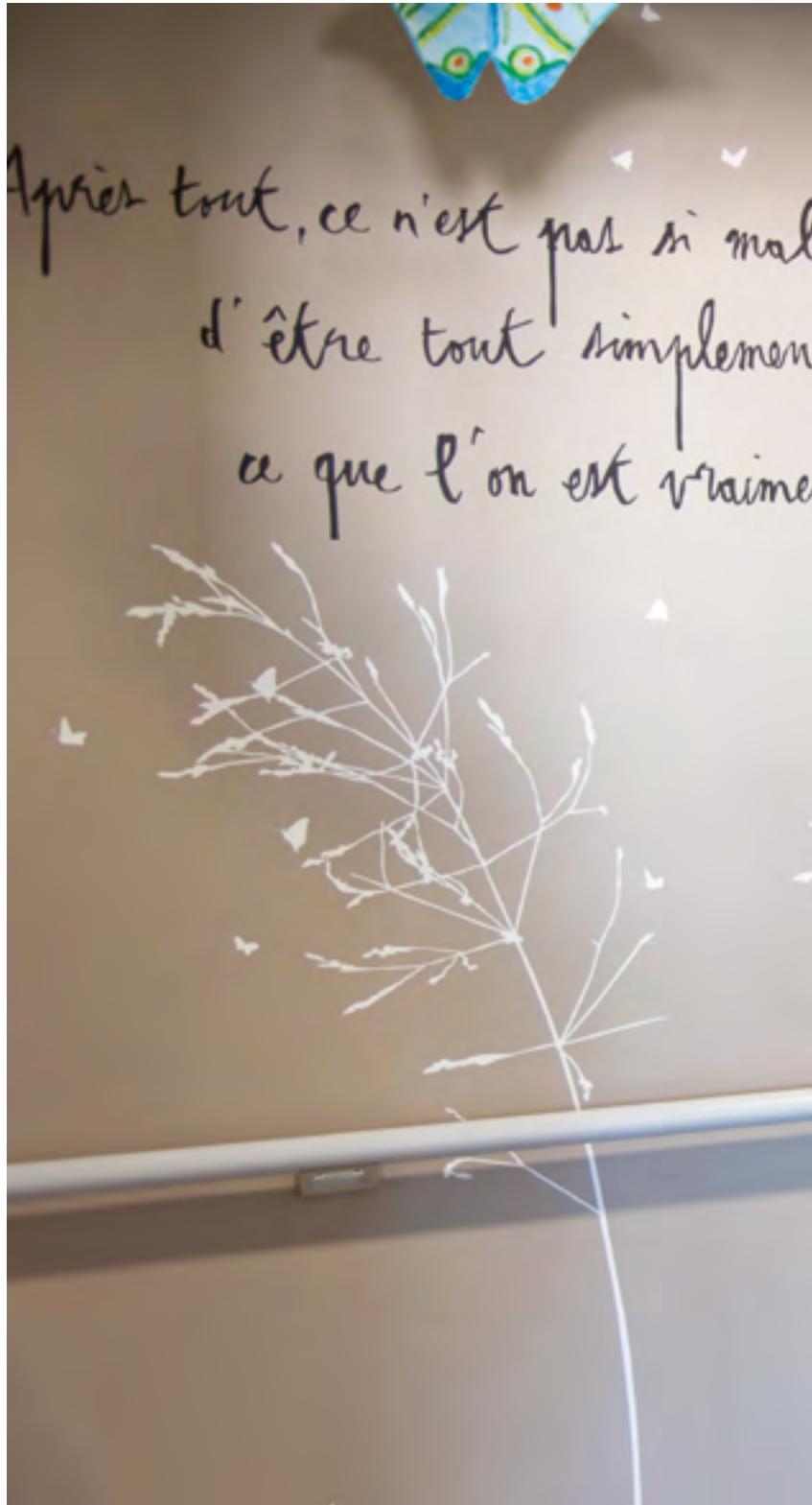


“A ce jour, on arrive à guérir 80% des enfants qui ont une maladie cancéreuse mais cette guérison a un prix”

La porte de l'ascenseur s'ouvre sur le 4^e étage. Le long couloir avec de jolies photos, des peintures et des petits nuages à l'entrée des chambres signalent la présence d'enfants dans ce service. C'est ici que travaillent le professeur Gérard Michel et toute son équipe. En exercice à la Timone depuis 1999, le médecin sourit et parle avec aisance : A ce jour, on arrive à guérir 80% des enfants qui ont une maladie cancéreuse mais cette guérison a un prix, assène Gérard Michel.

Le vécu de la maladie et les traitements entraînent des séquelles sur le long terme. Il y a d'abord les séquelles physiques, comme les hypothyroïdies ou la nécrose de la hanche et des séquelles psycho-sociales affectant la scolarité et l'intégration dans la société" ...

Le corps médical a pris conscience voilà quelques années que la cancérologie pédiatrique devait aborder de nouveaux chapitres. C'est ainsi que le projet LEA a pris corps.





Alors un jour, notre lapin demande
à un garçon de lui dire ce
qu'il est.
« Un lapin », lui dit-il
son copain qui

Un lapin? Bonne idée!

Le lapin est
ce héros des

Comment minimiser les conséquences de la maladie ?

En France, l'expérience LEA porte sur la maladie la plus courante, la leucémie aigüe : *"C'est le domaine sur lequel j'ai le plus travaillé, confesse le Pr Michel. Dès 2004-2005, nous avons réuni les patients atteints de ce mal et soigné à Marseille et Nancy. Au fil des ans, se sont ajoutés Paris, Lyon, Grenoble, Clermont-Ferrand au point de réunir 17 centres à ce jour"*, détaille le professeur en pédiatrie. *L'idée consiste à suivre quelque 5000 patients dont plus de 40% ont dépassé les 18 ans à ce jour : - Cette cohorte affiche deux ambitions. Primo, faciliter la prise en charge des patients avec des consultations spécifiques. Deuxio, rassembler toutes ces données à Marseille, des statistiques physiques, des données sociales (intégration scolaire et professionnelle), de qualité de vie, les impacts sur la fratrie, les parents"*, énumère le Pr Michel.

Depuis 2018, cette collecte-collection biologique de cellules permet de définir dans le génome des patients, les facteurs de susceptibilité aux séquelles à long terme. *"A ce jour, nous avons publié 30 articles dans des revues scientifiques internationales également consultables sur le site de l'association Laurette Fugain, dit Gérard Michel. C'est un reflet de nos travaux et réussites en termes de recherche"*.

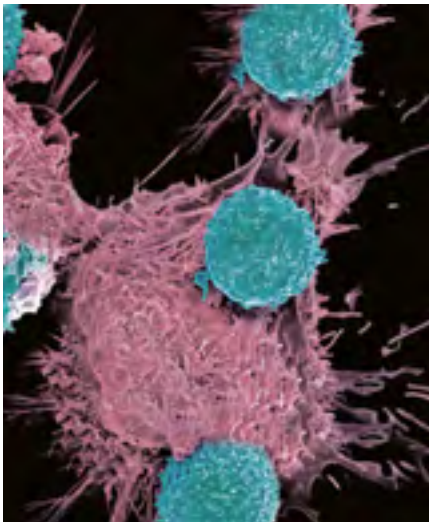
Toutes les données collectées au sein de la cohorte LEA sont anonymes. Cent cinquante nouveaux enfants

arrivent dans le service du Pr Michel chaque année : *Ce sont des petits patients originaires de Corse et de Paca Ouest, parfois de Paca Est (Nice) pour certaines maladies"* poursuit le médecin. *"Souvent, ces enfants mettent l'école entre parenthèses mais pour d'autres, nous disposons d'une école dans le service avec des cours de français, maths, histoire et anglais. On propose aussi des cours à domicile avec toujours le souci de maintenir des liens avec la vie normale, grâce au soutien de l'association Un Sourire à la Vie, ils font même du sport !"*.

"Un gosse qui quittait le service autrefois avait le sentiment d'être un rescapé. Les choses changent et nos bons résultats tendent à effacer ce sentiment"

"Pour nous, les apports de la Ligue 13 sont majeurs, assure le Pr Michel. C'est une collaboration qui dure depuis plus de 20 ans. D'autres comités départementaux de la Ligue nous apportent aussi leur aide à l'instar de l'Hérault, ou du Puy-de-Dôme".

Les professeurs Gérard Michel et Pascal Auquier qui travaillent, le premier sur l'aspect clinique et, le second sur les aspects épidémiologiques, sont coordinateurs nationaux de la cohorte LEA. Les deux scientifiques travaillent sur le long terme et élaborent conjointement de nouvelles stratégies thérapeutiques, avec de nouveaux médicaments et de nouvelles approches de thérapie cellulaire à la clef. *"Le fait d'appartenir à LEA diminue les inégalités d'accès aux soins, nos patients sont encadrés et suivis à moyen et long terme, conclut le Pr Michel. C'est un autre point positif de cette cohorte"*.



De bons espoirs grâce aux CAR-T

Les cellules CAR-T (Chimeric Antigen Receptor) sont des lymphocytes T modifiés génétiquement pour reconnaître des cellules cancéreuses et les tuer. L'idée est d'utiliser des cellules immunologiques d'un patient et de les modifier pour qu'elles expriment un récepteur chimérique spécifique qui cible les cellules cancéreuses. Cette technique fait partie du champ de l'immunothérapie puisqu'elle se sert de cellules immunitaires du patient pour combattre son cancer. *"Nous obtenons de bons résultats sur les leucémies avec cette technique, dit Gérard Michel. Cette technique n'existe pour l'heure qu'à Paris, Marseille et Lyon"*.

*“A l’avenir,
tous les chercheurs
européens seront appelés
à croiser de plus en plus
leurs résultats en matière
d’études biologiques”*

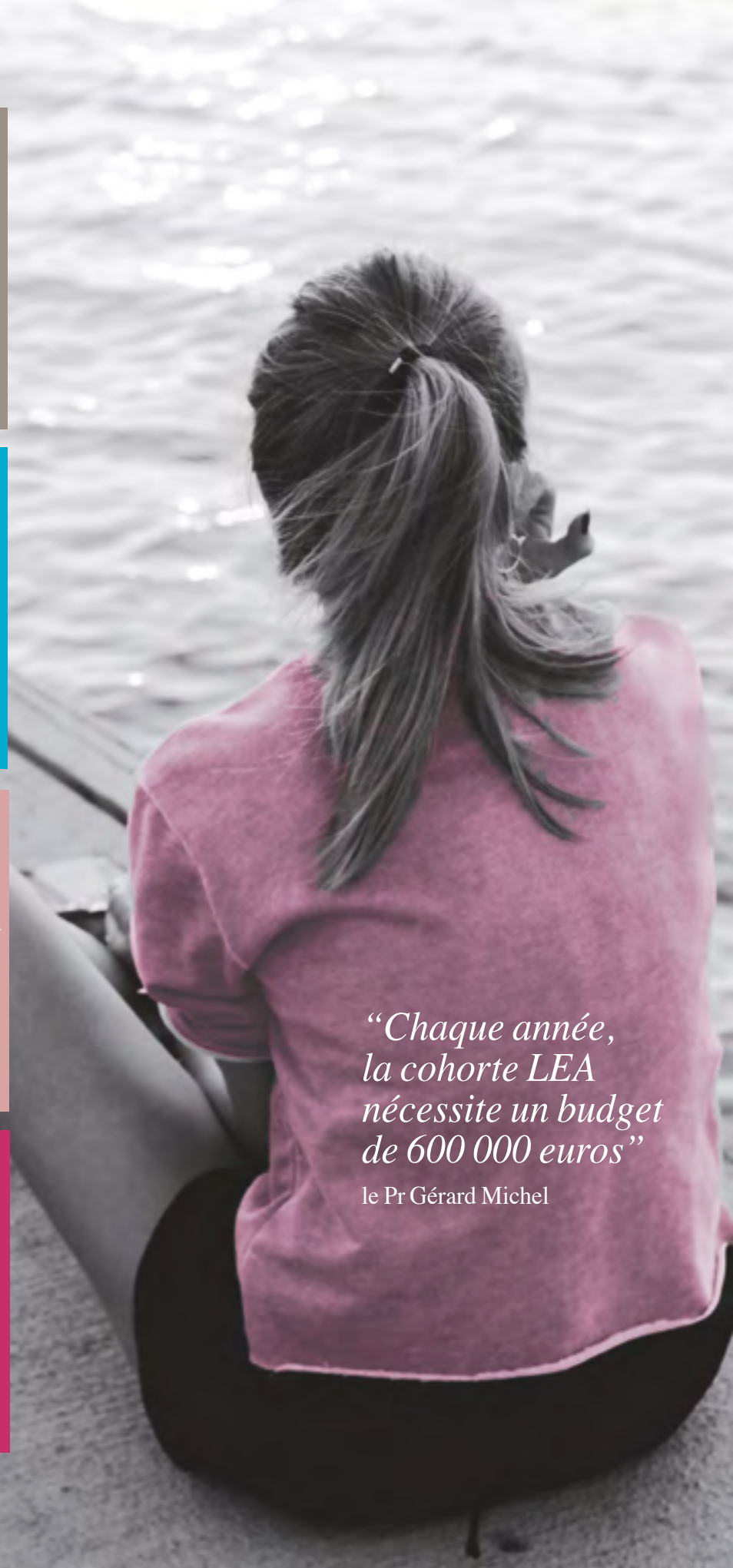
*“Beaucoup de nos petits
malades auront une fertilité
normale, tout dépend de
l’exposition thérapeutique.
En revanche, si l’âge
de l’andropause n’est
pas affecté, celui de la
ménopause sera plus
précoce”*

*“Nous avons constaté
que les survivants
d’une leucémie sont moins
souvent au chômage et acceptent
des travaux plus précaires
que dans le reste de
la population française.
Aux USA, c’est l’inverse”*

*“Il est faux de penser que
quelqu’un qui a eu une maladie
maligne comme la leucémie
durant son enfance sera
à la charge de la société
à l’avenir. C’est une vérité
statistique primordiale
car elle a des conséquences
sur le droit à l’oubli et le justifie
d’autant plus”*

*“Chaque année,
la cohorte LEA
nécessite un budget
de 600 000 euros”*

le Pr Gérard Michel



C

Anne Dezamis

"CHAQUE CAS EST UN CAS UNIQUE"

À L'AUBE DE SA VIE D'ADULTE, L'ANNONCE D'UN CANCER EST UNE TERRIBLE ÉPREUVE. UNE PSYCHOLOGUE CLINICIENNE EXPLIQUE COMMENT LES 18-30 ANS DOIVENT INTÉGRER LA MALADIE ET S'Y ADAPTER.

Avoir un cancer à 20 ans. À la difficile annonce succèdent peurs et interrogations : comment mon traitement va-t-il se dérouler, qui me prend en charge, je ne sais rien du cancer, comment poursuivre mes études ou garder mon travail ? Anne Dezamis est psychologue clinicienne et exerce à l'Institut Paoli-Calmettes depuis 2010. Elle s'est vue confier la responsabilité de la prise en charge des Adolescents jeunes adultes de 18 à 30 ans, les Aja, qui intègrent l'IPC.

"Mon rôle consiste à rencontrer les patients en demande, en chambre ou en externe, je suis aussi à l'écoute des parents et des proches, explique la jeune femme avec une voix douce. Le choc de l'annonce est puissant lorsqu'on a 20 ans, poursuit Anne Dezamis. Un patient m'a dit un jour qu'avoir un cancer à 23 ans, c'est ajouter du drame au drame et j'ai trouvé cette vision très pertinente". Tous les profils de caractère dépendent de la maladie, des traitements, des contextes et de l'annonce : *Il n'y a pas de portrait type lorsqu'on travaille avec l'Humain".* A peine les jeunes viennent-ils de prendre leur envol que certains retournent chez leurs parents, c'est une difficulté supplémentaire explique la psychologue dont le métier consiste

à apprendre aux malades à accueillir *"cette réalité, à l'intégrer et à s'y adapter. L'annonce d'un cancer entraîne une sidération qui s'apaise et se délie sur des durées très variables"...*

Alors y a-t-il des phrases magiques, des mots-outils qui soulagent ? *"Il n'y a pas de phrase toute faite mais souvent, nous prononçons des mots justes qui font écho en eux. Je ne dis jamais à un patient 'ça va aller' mais je l'incite à mettre en place des stratégies pour aller mieux".*

20 ans, c'est l'âge de la reconnaissance des pairs, c'est l'âge où on est dans l'image, on fait du sport, on sort entre copains, la sexualité s'éveille et cette annonce contrecarre beaucoup de projets, toutes les ambitions, *"mais l'être humain est fait pour s'adapter et plus encore le jeune, dit Anne Dezamis qui ajoute : Chaque cas est particulier mais j'ai quand même le sentiment que depuis une dizaine d'années, l'annonce d'un cancer chez un Aja retisse les liens parents-enfants"*

"Mon rôle consiste à rencontrer les patients en demande, en chambre ou en externe, je suis aussi à l'écoute des parents et des proches"

NOUVELLE PHILOSOPHIE DE VIE

Les grands enjeux du travail d'Anne Dezamis résident aussi dans l'après-traitement : *"Ce sont aussi des phases difficiles car il faut reprendre les études ou son travail, réintégrer sa maison, retrouver des muscles... Les traitements proposent une totale prise en charge alors que pour la reconstruction, un Aja se retrouve seul".*

La fin du traitement ne signe pas non plus la fin des bouleversements psychiques et les patients doivent admettre qu'après un cancer, plus rien n'est jamais comme avant : *- Cette expérience demande d'oublier le 'comme avant', ce qui compte c'est le 'maintenant', assène Anne Dezamis. La seule question qui vaille c'est : Comment vous faites pour que le présent soit comme vous voudriez qu'il soit ?"*

Une nouvelle philosophie de vie à mettre en place.

“Les changements de point de vue sur le cancer sont intellectuels mais émotionnellement, rien n’a changé”



LES INFIRMIÈRES COORDINATRICES MAGICIENNES DU QUOTIDIEN DES MALADES

LA CRÉATION EN MARS 2018 D'UN POSTE D'INFIRMIÈRE COORDINATRICE
ADOLESCENTS JEUNES ADULTES (AJA)
À MI-TEMPS AU SEIN MÊME DE L'INSTITUT PAOLI-CALMETTES A MARQUÉ UN CAP
DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES MALADES

L'une des missions de Fanny Dupeyre Alvarez : faire le point sur les besoins psycho-sociaux pendant et après les traitements. "Je recense tous les Aja de l'IPC afin de les présenter à une équipe pluridisciplinaire", explique-t-elle. Besoins financiers, sociaux, si le malade est étudiant je me rapproche de l'école, je lui programme des rendez-vous avec la psychologue... En résumé, je soulage les patients de tous leurs besoins du quotidien".

Fanny Dupeyre Alvarez propose également aux malades de suivre des activités physiques adaptées à leur pathologie et présente l'association "20 ans et 1 projet" à tous ceux qui souhaitent entamer une reconversion professionnelle.

A ce jour, la France compte une petite vingtaine d'infirmières coordinatrices ; leur action est plébiscitée par les malades qui jugent leur action "rassurante", "sécurisante" et "apaisante". Vivant avec leur époque, elles sont joignables pendant et après les périodes de traitement via une hotline dédiée, sans oublier les pages facebook fermées où chacun vient puiser informations et témoignages en toute discrétion.

"Trois mois après le diagnostic et à 3 mois de la fin du traitement, on refait le point sur les besoins", précise Fanny Dupeyre Alvarez. C'est une période charnière capitale, c'est le moment où il faut remettre le pied à l'étrier

sérieusement et c'est difficile pour certains". L'infirmière est en charge de la zone CAP Aja (Corse-Alpes-Provence) en lien avec Gap, Arles et Avignon afin que chacun, quelque soit le lieu de son hospitalisation, bénéficie des mêmes propositions.

Financé par la Ligue13 et en partenariat avec le centre UCPA de la calanque de Niolon, un stage de 3 jours sera proposé aux Aja en septembre prochain. Il comprendra une à deux séances de plongée le matin, couplées à des moments de yoga, kayak de mer et via corda, l'après-midi, afin de contribuer à leur réappropriation corporelle. "La clef de ce dispositif, c'est de remettre du lien, apporter une fluidité aux jeunes pendant et après les soins", sourit Fanny Dupeyre Alvarez. Un exemple, parmi tant d'autres, de cette fonction qu'au fil des mois, Fanny a su rendre essentielle.



"Elles tentent de soulager toutes les inquiétudes : besoins financiers, questions sociales, formation, études, soutien familial... Les infirmières coordonnatrices Aja, un rouage capital dans la prise en charge"

TÉMOIGNAGE

“

Je n'ai jamais
perdu le moral

Pauline Zhang

Pauline est convalescente, sa dernière chimiothérapie a eu lieu il y a 5 mois, et se reconstruit chez elle, en famille, à Hyères dans le Var. *“J'ai appris que j'avais un cancer en même temps que j'ai obtenu mon diplôme d'infirmière, raconte la jeune femme. J'ai plutôt bien vécu cette annonce car en qualité d'infirmière j'ai beaucoup appris sur les cancers et les soins. Je n'avais aucune appréhension car j'avais fait également un stage oncologie-hématologie. En revanche, pour mes parents, ça a été beaucoup plus compliqué. Ils ressassent beaucoup le passé et ont peur d'un retour de la maladie. Je suis leur fille unique et ils ont peur de me perdre”*.

Aujourd'hui, Pauline a bon moral et vit en couple avec son copain du même âge qui l'a accompagnée *“tout au long du traitement. Il a été super”*, dit-elle. S'il travaille, Pauline, elle, doit attendre encore l'accord du médecin pour retrouver une vie active. Concernant le dispositif d'accompagnement mis en place au sein de l'IPC, Pauline assure qu'il lui a été *“très utile même si je n'ai pas eu besoin d'appeler la psy sans cesse. Je l'ai surtout vue lors de la dernière cure ; bizarrement j'étais triste de quitter cette équipe avec laquelle j'avais noué des liens. C'était une sorte de mélancolie heureuse. C'était comme un heureux lâcher-prise”*... Quant à la coordinatrice, Pauline l'a vue à plusieurs reprises même si elle n'en avait pas *“plus besoin que ça”*. *“Certes j'avais des contacts avec les autres malades mais nous n'avions ni les mêmes vécus ni les mêmes protocoles”* remarque Pauline pour qui le groupe fermé Facebook lui a permis de partager son expérience et de donner des conseils à d'autres jeunes comme elle. *“Je tenais à dire aussi combien j'ai apprécié la possibilité de personnaliser nos menus et notre alimentation. Par exemple, quand je voulais une pizza, on m'en donnait une. Lorsqu'on est malade on a rarement envie de manger, alors quand on avait une envie, on ne la laissait pas passer...”* Et il paraît même que ça marchait aussi pour le chocolat...

2018

DÉFI POUR LA VIE

CONTRE LES CANCERS DE L'ENFANT

des résultats encourageants

LA LIGUE CONTRE LE CANCER DES BOUCHES-DU-RHÔNE A LANCÉ UN APPEL AUX DONS EN 2018 EN FAVEUR DES ÉQUIPES DU PR MICHEL À LA TIMONE. A QUOI SERVIRONT CES FONDS, ON VOUS DIT TOUT...

Le défi 2018 lancé au profit du service du professeur Michel à La Timone est relevé. Quelque 200 000 euros ont été recueillis en un peu plus d'un an qui viendront financer la recherche sur les cancers pédiatriques et soutenir les équipes médicales engagées dans cette lutte. Les fonds proviennent des appels et manifestations portés par la Ligue contre le cancer des Bouches-du-Rhône durant toute l'année et de l'opération-vente des bijoux Oma Bloom (collection Talisman).

A quoi serviront ces fonds ?

Les enjeux de la recherche sont multiples. Il faut à la fois permettre aux enfants en situation d'échec thérapeutique d'accéder à des traitements innovants dans le cadre d'essais cliniques, développer des traitements plus efficaces et mieux ciblés et, enfin, prévenir les effets secondaires à court et long terme des traitements et la survenue de seconds cancers.

Un traitement en cours dans les leucémies de l'enfant...

Le Pr Michel et ses équipes travaillent actuellement sur

le développement d'un traitement contre les leucémies de l'enfant, s'appuyant sur les lymphocytes CAR T.

Les lymphocytes sont prélevés puis traités in vitro par thérapie génique, pour introduire dans leur génome un gène qui mettra à leur surface un "récepteur tueur" dirigé comme un antigène des cellules leucémiques.

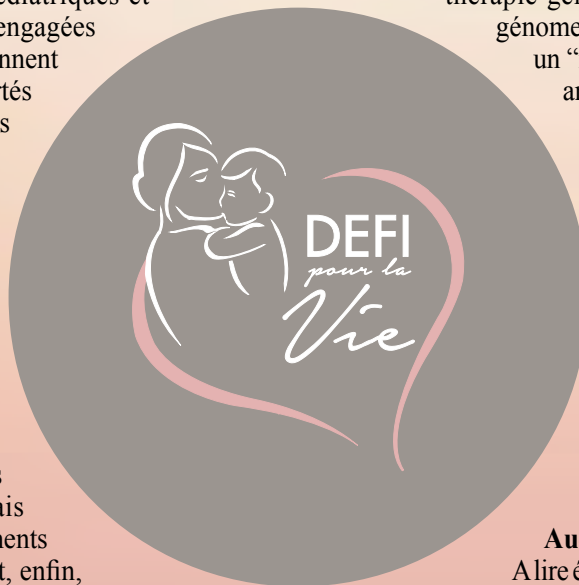
Les premiers résultats de cette forme d'immunothérapie sont très encourageants.

D'autres pistes...

Les chercheurs travaillent aussi sur le développement de nouvelles molécules thérapeutiques, le repositionnement d'anciens médicaments et les greffes de cellules souches hématopoïétiques.

Au-delà des résultats...

A lire également dans ce même magazine, la mise en œuvre de la cohorte LEA (page 18) qui compte désormais 5000 patients survivant à une leucémie de l'enfant. L'objectif est d'atteindre 10 000 sujets d'ici 5 ans mais tout ceci coûte très cher, d'où l'importance de vos dons. Le combat continue, avec et grâce à vous.



**PATIENTS, AMIS, FAMILLES,
TOUS BIENTÔT RÉUNIS
DANS MA MAISON BIEN-ÊTRE**



DANS QUELQUES MOIS,
LE SIÈGE DE LA LIGUE 13
CONTRE LE CANCER S'INSTALLERA
EN CENTRE-VILLE DE MARSEILLE
DANS UN ESPACE OUVERT À TOUS.
UN CONCEPT UNIQUE ET NOUVEAU
EN FRANCE, ENTIÈREMENT GRATUIT
POUR LE BIEN DE TOUS...



Rapprocher le public de la Ligue contre le cancer, donner des clefs pour vivre plus aisément les parcours de soin, soutenir les proches... Voilà quelques unes des missions de la Ligue contre le cancer des Bouches-du-Rhône. Année de transition, 2019 sera marquée par le déménagement de nos locaux du 9^e arrondissement de Marseille vers le centre-ville.

“Le projet a été baptisé Ma Maison bien-être et nous avons voulu qu’elle soit installée en centre-ville, ouverte à tous les publics, annonce Magali Maugeri, directrice de la Ligue 13 contre le cancer. Ce qui pourrait n’apparaître qu’un simple déménagement est en réalité l’illustration de l’importance que prend notre association et son rôle toujours plus important dans la lutte contre la maladie”. Cette maison se composera d’une cuisine, lieu de convivialité par excellence, où seront dispensés des consultations nutrition et des conseils préventifs : - Des ateliers seront organisés pour tirer tous les bénéfices d’une alimentation saine et équilibrée” complète Magali Maugeri.

“Tout ceci sera gratuit, nos activités sont ouvertes à tous sans justificatif de revenus. Ma Maison bien-être, c’est une halte amicale et chaleureuse, une maison de vraie solidarité”

Magali Maugeri

SPORT

SANTÉ

BEAUTÉ

Dans une grande salle, de quelque 100 mètres carrés, entièrement équipée, tous les coaches de la Ligue 13 se relaieront pour dispenser des cours de sport, de yoga, de relaxation et ces séances *“seront ouvertes aux patients et aux entreprises qui auront adhéré à notre label”*, se réjouit la directrice de la Ligue 13. En outre, un corner *“boutique solidaire”* proposera en toute gratuité des perruques, prothèses, crèmes de beauté et accessoires de mode afin d’aider les patients atteints d’un cancer à vivre au mieux leur quotidien : *“Face à la maladie, nous sommes tous égaux, insiste Magali Maugeri. Alors toutes ces prestations seront offertes”*.

Un espace beauté avec cabine esthétique et coiffeur visagiste dispensera des conseils sur-mesure pour se coiffer et adopter les bons gestes maquillage. *“Nous inviterons aussi régulièrement des artistes à venir exposer leurs travaux parce que nous voulons que Ma Maison bien-être soit un lieu de sensibilisation à la culture et, comme ce sera un lieu ouvert à tous, des soirées vernissage accompagneront les présentations d’œuvres”*, insiste Magali Maugeri.

Le week-end, enfin, parfaite illustration de l’âme familiale et amicale qui régnera dans Ma Maison bien-être, le grand public viendra participer à des mini-conférences de prévention contre la maladie : - *On incitera nos visiteurs à faire du sport et on leur prouvera les bienfaits qu’ils peuvent en tirer, on expliquera comment mieux manger, faire son marché, vivre avec un ami atteint du cancer... Ce sera un lieu unique et un concept nouveau en France”* résume Magali Maugeri.

Au cœur de ville, jouissant de toutes les facilités d’accès, Ma Maison bien-être sera ouverte à la ville et au monde, une belle vitrine du combat que nous menons tous contre le cancer.

A suivre...



*Des cabines esthétiques
et un corner coiffure :
c'est bon
pour le moral.*

*La meilleure
des préventions :
faire du sport.
Une salle et des coaches
seront à disposition.*



GRATUITE ET OUVERTE À TOUS

MA MAISON BIEN-ÊTRE CE SERA...



*Accueil
et information*

*Plusieurs espaces
dédiés à des activités
sportives (prévention,
initiation aux activités
physiques), relaxation en
groupe...*

*Un espace
cuisine*

*Un espace
de détente*

*Un espace
socio-esthétique*

*Un espace
conférences*

*Un espace
pour les entreprises
et le bien-être
de leurs salariés*



*Du soutien
et de l'écoute*

*Une boutique
solidaire*

*Un espace
de soutien psychologique*

INVITATION
SOIRÉE CARITATIVE

VILLA GABY



LA LIGUE
CONTRE LE CANCER
DU COMITÉ DES BOUCHES-DU-RHÔNE

SAM • **5** • OCT

SOIRÉE CARITATIVE POUR LE LANCEMENT DE MA MAISON BIEN-ÊTRE

285, Corniche Kennedy 13007 Marseille

Cocktail dinatoire avec DJ • 70 € par personne*



* déduction fiscale des impôts 2019. Tous les bénéfices de cette manifestation seront reversés au profit de l'installation de la Maison bien-être de la Ligue contre le cancer 13.

Places limitées, merci de confirmer votre présence avant le 27 septembre 2019

Tél. : +33 (0)4 91 41 00 20 ou cd13@ligue-cancer.net

VILLA GABY





LA RECHERCHE ON AVANCE !

- Eric Vivier : *"Nous ne sommes plus dans le rêve mais dans la réalité"*
- Juan Yovana : *"Mes 20 années de lutte contre le cancer du pancréas"*

Eric Vivier

“ NOUS NE SOMMES PLUS DANS LE RÊVE MAIS DANS LA RÉALITÉ ”

IL COMPTE PARMIS LES PIONNIERS DE L'IMMUNITÉ INNÉE ET SES TRAVAUX SONT SOUTENUS PAR LA LIGUE 13 CONTRE LE CANCER DEPUIS 20 ANS. ERIC VIVIER, CHANTRE DE LA RECHERCHE FONDAMENTALE, SOUHAITE BOOSTER LES DÉFENSES IMMUNITAIRES DE NOS ORGANISMES POUR LUTTER CONTRE LE CANCER... ET ÇA MARCHE !

Pour Eric Vivier, cette année 2019 est capitale à plus d'un titre. Innate Pharma, la jeune société spécialiste de l'immuno-oncologie qu'il a cofondée, avec d'autres scientifiques pionniers dans le domaine de l'immunité innée (Alessandro Moretta, Marc Bonneville, Jean-Jacques Fournié) et 2 managers de l'industrie biopharmaceutique (Hervé Brailly et François Romagné), souffle ses 20 bougies. Cette année est aussi celle de "la révolution", selon les propres termes du scientifique : "Jusqu'ici, nous disposons de trois moyens pour lutter contre le cancer, dit Eric Vivier. La chimiothérapie, la chirurgie et la radiothérapie ont en commun de travailler à retirer la cellule tumorale de l'organisme. Nous, on travaille sur l'immunothérapie. C'est-à-dire que nous générons des médicaments qui ciblent et boostent le système immunitaire à des fins antitumorales".

Aujourd'hui, le professeur des universités et praticien hospitalier, est enthousiaste : "Nous disposons d'une dizaine de médicaments sur le marché prêts à répondre à tous les types de cancer à condition que ces derniers soient instables génétiquement. Mélanome métastatique, cancer du poumon, du rein, du foie, certains lymphomes et leucémies sont aussi concernés et cette

liste s'allonge, insiste Eric Vivier qui tempère :

- Mais nous devons aussi apprendre à les utiliser"...

Le directeur scientifique d'Innate Pharma estime que nous vivons des heures aussi enthousiasmantes que le furent celles de l'arrivée des antibiotiques et de la pénicilline et lance un appel en faveur de la recherche fondamentale : "Il faut soutenir la recherche fondamentale car elle est seule garante de notre futur. Notre humanité s'est développée autour et grâce à cette recherche fondamentale et je me déssole qu'aussi peu de monde en prenne conscience". Avec un rare sens de la pédagogie, Eric Vivier raconte son travail sur l'immunité innée : - *Le système immunitaire est un système de cellules qui œuvrent à l'intégrité de notre organisme. Ces cellules protègent le corps contre les agressions extérieures et les agressions internes, ce sont les cancers... Beaucoup de choses se sont jouées au début des années 2000, prouvant la capacité de notre système immunitaire à éliminer les cellules cancéreuses in vivo* complète Eric Vivier.

Grandes heures

Evoquant les liens qui se sont noués entre le scientifique et la Ligue 13 contre

le cancer, Eric Vivier dit de l'association qu'elle est son meilleur partenaire.

"La Ligue 13 m'accompagne depuis plus de 20 ans et nous a reversé plusieurs millions d'euros ; dans notre système français, sans ce type d'accompagnement, on mettrait la clef sous la porte".

D'une idée à un médicament, il faut environ 20 ans et un milliard d'euros d'investissements : - *Voilà pourquoi la recherche doit être une priorité et non une variable d'ajustement"*. A l'image d'Isaac Newton qui souhaitait construire des ponts et abattre les murs, Eric Vivier se refuse à opposer la recherche fondamentale et la recherche appliquée. Ce membre éminent de l'Académie nationale de médecine a reçu de nombreuses subventions de la Ligue contre le cancer 13 et l'assure : - *Je dis merci à la Ligue pour son soutien sans faille depuis tant d'années, à notre époque, le temps long, c'est important"*...

A LIRE "L'immunothérapie des cancers - Histoire d'une révolution médicale", préface de Philippe Kourilsky, de Eric Vivier et Marc Daëron, 256 pages, coll. Sciences, Odile Jacob Ed., 23,90 €.



“Il nous a fallu 20 ans pour en arriver là et l’aide de la Ligue nous a été précieuse car nous nous sommes inscrits dans la durée avec un rapport de confiance”



“MES 20 ANNÉES DE LUTTE CONTRE LE CANCER DU PANCRÉAS”

Juan Iovanna

VOILÀ 20 ANS QUE LA LIGUE CONTRE LE CANCER DES BOUCHES-DU-RHÔNE ACCOMPAGNE LE PROJET DU DR JUAN IOVANNA SANS INTERRUPTION. UN SOUTIEN ET UN ACCOMPAGNEMENT PRÉCIEUX POUR CE DIRECTEUR DE RECHERCHE DE CLASSE EXCEPTIONNELLE À L'INSERM DONT LE SERVICE COUVRE DEUX ÉTAGES ET COMPTE 63 PERSONNES SUR LE CAMPUS DE LUMINY.

Accueillant ses visiteurs dans un laboratoire et présentant les équipes qui travaillent avec lui, Juan Iovanna revient sur l'idée qui, depuis 20 ans, ne l'a pas quitté une seule journée : “Nous sommes partis d'un concept très original, explique le médecin. Les cellules de l'organisme ont des systèmes « d'alerte » qu'elles utilisent pour se défendre des attaques ou des situations de souffrance. Nous avons étudié et identifié la plupart des mécanismes de réponse à ces stress et identifié les gènes impliqués. Parmi ces gènes, le NUPRI s'est montré particulièrement intéressant parce qu'il est systématiquement activé dans les cancers du pancréas.

“Nous avons remarqué que la tumeur se développe dans un environnement très hostile avec peu d'apports en oxygène et en nutriments. Dans ce contexte, de nombreuses cellules meurent mais celles qui activent les systèmes d'alerte de manière efficace survivent et sont très résistantes ; c'est ce qui explique en partie pourquoi les cancers du pancréas sont tellement agressifs” développe le Dr Iovanna.

En résumé : Il faut travailler sur les mécanismes de résistance de la cellule tumorale pour la détruire.

Travail et acharnement

Le travail et l'acharnement portent leurs premiers fruits et Juan Iovanna explique son optimisme : “Nous nous sommes intéressés à l'étude du gène de stress

NUPRI et avons développé plusieurs approches génétiques pour l'inactiver dans les cellules cancéreuses. Nous avons démontré que les tumeurs pancréatiques arrêtent de croître dès que ce gène était inactivé. Après nos travaux, d'autres laboratoires dans le monde ont prouvé que ce même effet s'obtenait sur des tumeurs du foie, du cerveau, des voies biliaires et du côlon entre autres”.

Petit bémol cependant, les approches génétiques sont difficiles à transposer vers les patients pour l'instant. Néanmoins, ces résultats valident l'hypothèse de départ et justifient la recherche de médicaments capables d'inhiber l'activité du gène NUPRI par des composés chimiques. “Il nous a fallu 20 ans pour en arriver là et l'aide de la Ligue nous a été précieuse car nous nous sommes inscrits dans la durée avec un rapport de confiance”, explique le directeur de recherche, par ailleurs directeur adjoint du Centre de recherche en cancérologie de Marseille.

Espoirs

“Nous avons commencé nos recherches d'inhibiteurs de NUPRI à partir des milliers de médicaments déjà existants sur le marché et utilisés pour le traitement des diverses maladies. Nous avons identifié la Trifluoperazine, un médicament antipsychotique utilisé jadis pour le traitement de la schizophrénie, comme un bon inhibiteur de l'activité de NUPRI. Nous avons démontré que ce médicament avait des effets anti-tumoraux

mais, aux doses nécessaires, montrait des effets indésirables sur le système nerveux central. Néanmoins la structure de la Trifluoperazine a servi de base pour développer de nouveaux composés plus efficaces”.

Parmi les différents composés actifs sans effet sur le système nerveux central, le ZZW-115 a un effet anti-tumoral pour le cancer du pancréas très puissant et surtout sans effet indésirable : “ZZW-115 semble être un excellent candidat à un médicament pour le traitement du cancer du pancréas”, sourit le docteur Juan Iovanna.

L'activité anti-tumorale de ZZW-115 est désormais protégée par un brevet qui a été déposé par Inserm/Transfert.

L'exploitation de ces résultats sera confiée à une nouvelle Biothèque (PanCa Therapeutics) installée très prochainement dans la région. “Nous avons besoin encore d'une année d'études pour travailler sur la toxicité et ensuite nous passerons aux phases cliniques à l'Institut Paoli-Calmettes”. Avec une immense prudence, le scientifique pense que d'ici 4 ou 5 ans, on pourrait mettre sur le marché un médicament. “Je n'aime rien de plus au monde que mon petit-fils Gabriel, sourit Juan Iovanna. Et je rêve un jour de passer en bus avec lui devant l'Institut Paoli-Calmettes et de lui dire : - Tu vois, ici on utilise un médicament que ton grand-père a inventé”. Un rêve que la Ligue 13 accompagnera...

Sous le parrainage de Jean-Luc Chauvin,
président de la CCI Marseille Provence
Jacques Henri Eyraud, président de l'Orange Vélodrome

**Soirée caritative avec les chefs
de l'association Gourméditerranée
jeudi 17 octobre 2019
à 19h30 à l'Orange Vélodrome**

Participation à la soirée : 70 € par personne*

* déduction fiscale des impôts 2019. Tous les bénéfices
de cette manifestation seront reversés au profit de l'installation
de la Maison bien-être de la Ligue contre le cancer 13



Places limitées, merci de confirmer votre présence avant
vendredi 11 octobre 2019
Tél. : +33 (0)4 91 41 00 20 ou cd13@ligue-cancer.net

Avec l'aimable participation de nos partenaires



Orange
Vélodrome



Les Swings de L'Espoir



U GOLF | MARSEILLE-BORÉLY
DAILY

29 Septembre 2019

Trophée de Golf caritatif au profit de la Ligue Contre le Cancer

Compétition Individuelle Stableford

Concours Drive Dames & Messieurs - Concours de précision mixte

Inscription auprès du Club House U GOLF BORELY

par téléphone : 04.26.78.41.20 ou par mail : accueil@dailygolf-borely.fr



Comité Départemental Ligue Nationale Contre Le Cancer
430 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 13009 Marseille
Tél : 04.91.41.00.20 • Site web : www.liguecancer13.net



**LA
VIE
AU QUOTIDIEN**

DES AIDES

POUR FAIRE FACE À LA LONGUE MALADIE

MI-TEMPS



**INDÉPENDANT,
REPRENDRE VOTRE
TRAVAIL À MI-TEMPS
THÉRAPEUTIQUE :
C'EST POSSIBLE !**

Vous dépendez de la Sécurité Sociale des Indépendants (hors professions libérales).

Vous êtes en arrêt-maladie dans le cadre d'une ALD (Affection Longue Durée).

Vous pourrez bénéficier d'une reprise de votre activité professionnelle à temps partiel.

Mise en application par Décret depuis avril 2017, rares sont les professionnels de santé et les assistantes sociales informés de cette mesure relativement récente. On ne vous la proposera donc pas spontanément.

Au moment de reprendre votre activité professionnelle, vous pourrez redémarrer en douceur grâce au mi-temps thérapeutique pour une durée maximale de 270 jours (qui doivent suivre directement votre arrêt de travail). Vous recevrez alors la moitié de ce que vous perceviez en arrêt total même si celui-ci a duré 3 ans.

Après un cancer, les indépendants aussi peuvent avoir besoin d'une reprise progressive pour un retour à l'emploi dans de bonnes conditions. Comment faire exactement comme avant alors que tant de choses ont changé ?

Aucun document spécifique n'est à remettre. Seule la feuille d'arrêt-maladie classique, complétée par votre médecin traitant, avec mention de reprise à mi-temps thérapeutique 50/50 est à remettre à votre centre de gestion dans les délais habituels.

En savoir + : <https://laram.fr/actualites/dispositif-du-temps-partiel-therapeutique-etendu-aux-independants>



LES PERRUQUES DE CLASSE I, REMBOURSÉES (PRESQUE ?) INTÉGRALEMENT PAR LA SÉCURITÉ SOCIALE POUR LES PATIENTS EN CHIMIOTHÉRAPIE

CHANGER DE VIE PROFESSIONNELLE APRÈS UN CANCER, POURQUOI ATTENDRE ?

Chaque année, la Ligue contre le cancer publie son rapport sur l'Observatoire Sociétal des cancers. Intitulé, « Après un cancer, le combat continu », son 7^e rapport montre que 21% des personnes qui travaillaient avant leur maladie ont été confrontées à des difficultés dans la poursuite de leur carrière professionnelle.

Cette épreuve marquante peut être l'occasion de prendre un nouveau départ.

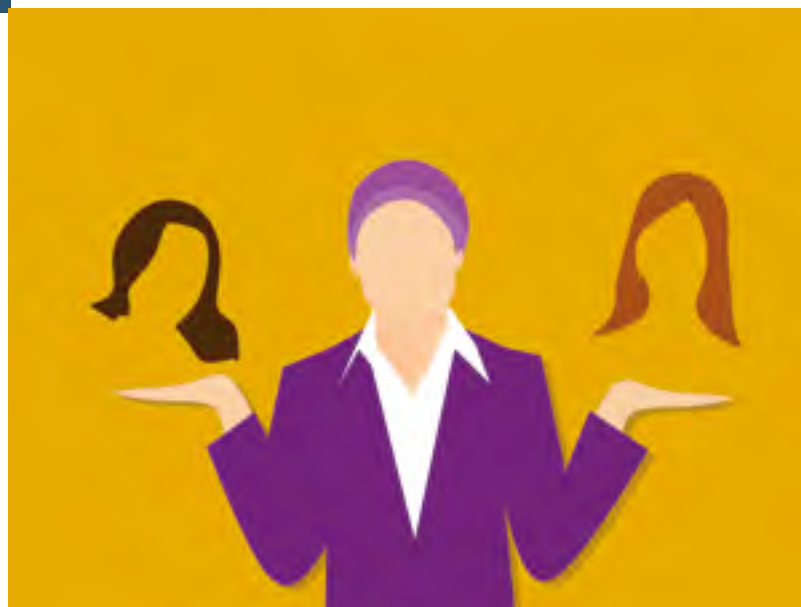
BON À SAVOIR : Salariés, vous pouvez demander un bilan de compétence ou prétendre à une formation (parmi une liste de formations autorisées) pendant votre arrêt-maladie avec l'accord écrit de votre médecin traitant (à transmettre à votre CPAM). La durée de la formation doit être compatible avec la durée prévisionnelle de l'arrêt de travail.

Pendant la période de formation, le contrat de travail est suspendu mais la Sécurité Sociale continue de verser vos indemnités journalières.

En savoir + :

L'Observatoire Sociétal des cancers par la Ligue contre le cancer : www.ligue-cancer.net/article/47097_7eme-rapport-de-lobservatoire-societal-des-cancers

Droit à la formation sur le site officiel du Service Public : www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F19300



Les perruques de classe 1 sont des prothèses capillaires intégralement en fibre synthétique.

Jusqu'alors, ces perruques étaient remboursées 125 euros ; soit le tarif d'une prothèse d'entrée de gamme. Depuis le 2 avril 2019, une meilleure prise en charge « des perruques de qualité est appliquée pour une partie avec un tarif de remboursement fixé à 350 euros ».

Ainsi, les perruques classe 1 qui sont vendues à ce tarif – les fabricants de perruques se sont engagés à réduire leur prix de 400 à 350 € - sont intégralement remboursées. Plus de reste à charge pour les patientes !

Quant aux perruques de classe 2 (au moins 30% de fibres naturelles), vendues environ 700 euros, elles sont remboursées 250 euros, ce qui correspond à l'objectif du Plan Cancer 3 de doubler le remboursement initial. Pour celles, plus luxueuses, dont le tarif va au-delà de 700 euros, la Sécurité Sociale ne prévoit plus de remboursement. Des actions sont en cours pour en maintenir le remboursement à 125 €.

Affaire à suivre...

COACHING AVEC BRICE

PRÉSERVONS NOTRE DOS...

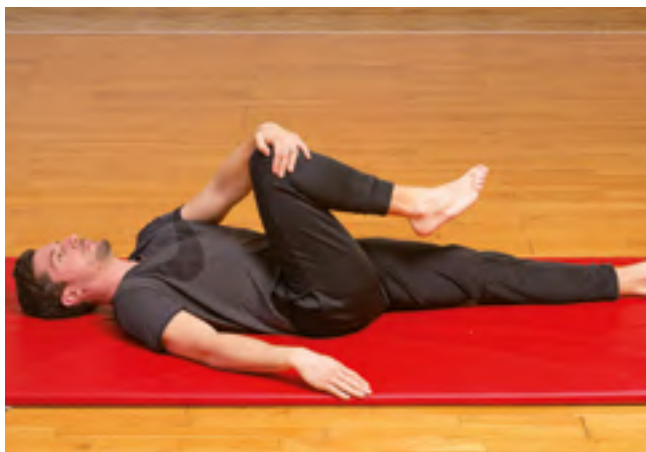




Soulager la sciatique

Allongé sur le dos, jambe gauche ou droite pliée, pied au mur. Croisez la jambe opposée, cheville sur le genou. Il s'agit ensuite de décoller le pied pour le ramener près de soi, pour ramener les deux jambes près de soi...

Les mains se situent sur l'arrière de la cuisse qui est restée au sol. Rapprochez les segments près du buste, ces étirements ont pour objet de soulager le muscle pyramidal situé sur la jambe opposée.

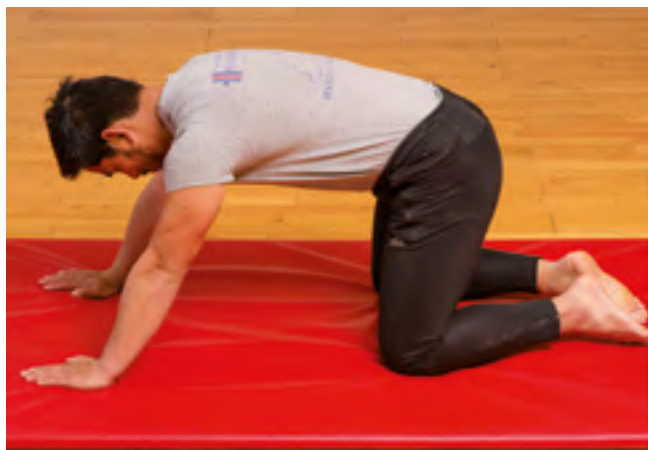


Inclinaison latérale

Couchez-vous sur le dos, une jambe tendue, l'autre pliée. Pliez le genou droit par exemple et le tenir avec la main gauche. Initiez une rotation du bassin vers la gauche, aidez-vous de votre bras gauche pour faire pivoter le genou.

Veillez à garder les deux épaules au sol et à ne pas trop forcer sur la rotation interne. Ainsi, vous soulagerez vos muscles fessiers et le bas du dos.

... LES EXERCICES



Position de l'enfant

A quatre pattes, faites glisser vos fesses vers l'arrière en direction de vos talons. rapprochez le front près du sol, gardez les bras tendus vers l'avant en faisant glisser vos mains sur le sol. Vous étirerez ainsi toute la chaîne musculaire postérieure.

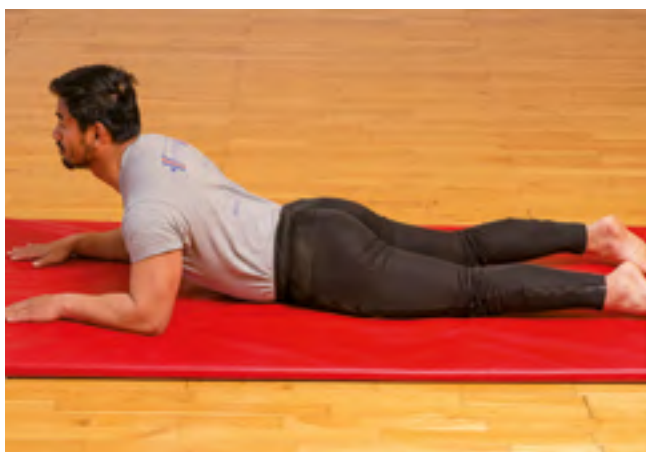
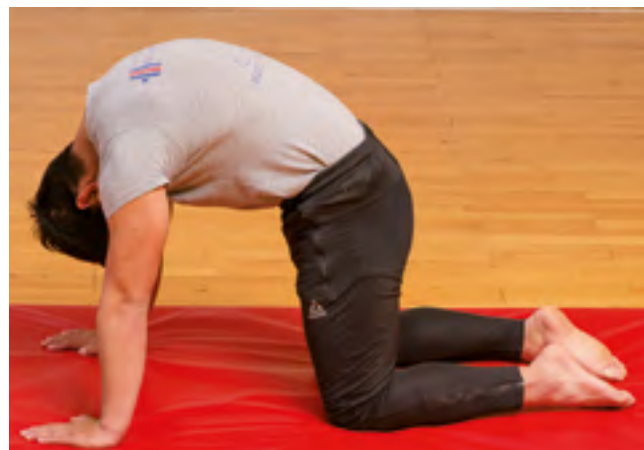


Position foetale

Cet exercice agit sur la partie basse du dos : les lombaires. On s'allonge sur le dos et on rapproche les genoux près du thorax. Conseil du coach : il est bon que les pieds se touchent et que les genoux s'écartent un peu. Le principe : on respire quand on replie les genoux vers soi et on inspire quand le corps se déplie au retour à la position horizontale.

Veillez à maintenir les genoux avec vos mains.

QUI SOULAGENT



Le cobra

Allongé sur le ventre, coudes au sol (au niveau des épaules), mains à plat sur le sol, relevez d'abord la tête et le buste puis tendre les bras pour réaliser une hyperextension du rachis. Ce mouvement permet l'étirement de la partie abdominale et de la partie basse du dos (les lombaires).

Chien et chat

A quatre pattes encore, mains au niveau des épaules, genoux légèrement écartés, vous alternez entre les positions de dos rond et dos creusé. Veillez à rentrer la tête, le ventre et à expirer lors du dos rond. Ensuite, sortez la tête, creusez le dos et inspirez profondément.

“LE DIALOGUE ET LE SOUTIEN, C’EST PRIMORDIAL”

Sophie Ferjani

FEMME DE GOÛT ET DE COMMUNICATION, LA DÉCORATRICE VEDETTE DU PETIT ÉCRAN
TIENT AUSSI BOUTIQUE À MARSEILLE. ELLE MILITE POUR QU’AU SEIN MÊME DES FAMILLES,
LE CANCER NE SOIT PLUS PASSÉ SOUS SILENCE

L’inauguration à Marseille d’une boutique à son nom l’a définitivement amarrée au Sud. Et ses prestations déco aux côtés de Stéphane Plaza sur M6 l’ont hissée au rang des décoratrices les plus connues du grand public. Sophie Ferjani est une toute jeune quadra prompte à la confiance, la voix douce et le sourire franc : “Marseille est une ville qu’on adorait. Lorsqu’on disait qu’on venait à Marseille en vacances, nos amis pensaient qu’on séjournait à Cassis mais non non, leur disait-on, on passe nos vacances à Marseille !, s’amuse la décoratrice. S’installer ici relevait du rêve pour ‘quand on sera grand’ et lorsque l’opportunité s’est présentée, mon mari et moi n’avons pas hésité un instant”.

Un rêve qui fait vibrer la sensibilité sudiste de la décoratrice qui, en choisissant ‘le soleil’, est venue “chercher une vie plus confortable. On n’a pas choisi de vivre à Paris mais on a choisi de vivre à Marseille” résume-t-elle.

La boutique de la rue de la République réunit sur plusieurs centaines de mètres carrés tout l’univers de la décoratrice : “C’est une porte ouverte sur ce que je suis et ce que j’aime. J’y bosse avec deux architectes d’intérieur et on peut venir y acheter tout aussi bien un objet qu’un conseil en cas de vente, achat ou rénovation, avance Sophie Ferjani. Ce sont des produits que je cautionne, des choses que nous utilisons au quotidien”. Sophie Ferjani parle du cancer avec

simplicité sans chercher à dramatiser : “C’est un mal qui touche tout le monde, avance-t-elle en guise de préambule. Et nous avons tous été ou serons tous affectés. Je suis originaire de Sologne et de Touraine, ma famille est composée de gens simples qui nous ont donné beaucoup d’amour mais ce sont des gens qui ne parlent pas. Avec certaines cousines, nous avons découvert avec consternation, parfois avec deux ans de retard, qu’une tante avait eu un cancer du sein. Autrefois, le silence était la règle, on ne disait rien. Nous, on milite pour qu’on en parle”.

Femme de communication, Sophie Ferjani prône le dialogue : “Il y a deux ans, ma meilleure amie, qui s’appelle aussi Sophie, a eu un cancer du sein. Nous en avons immédiatement parlé et aujourd’hui, elle est sous surveillance mais guérie. Le dialogue est le premier des remèdes, insiste Sophie Ferjani. Si un jour on est atteint, il faut le dire ! Il faut éviter qu’un enfant découvre ça par hasard plus tard à son insu ! Un enfant qui pleure tout seul dans son lit c’est terrible”, poursuit la jeune maman de 3 garçons.

Partenaire de My Boobs Buddy

Sophie se lève et traverse son magasin ; empoignant quelques cintres, elle revient avec des sweet-shirts et tee-shirts aux inscriptions aussi jolies que drôles.

“C’est une marque autour des nénés, elle invite ses acheteurs et acheteuses à l’autopalpation dans le but de déceler des ganglions. Hommes et femmes doivent être vigilants et joindre l’utile à l’agréable, le dépistage c’est hyper important”. De fait, 10% du chiffre d’affaires de la marque sont reversés aux associations de lutte contre le cancer. “Durant tout le mois d’octobre, tout le personnel du magasin porte leurs tee-shirts. Je l’ai également porté dans mes émissions sur M6, précise Sophie Ferjani qui ajoute : La gamme existe aussi pour les hommes et eux aussi ne sont pas exemptés de dépistage”...

Dialogue et visibilité sont les deux maîtres-mots de Sophie Ferjani : “On vit avec le cancer mais on en parle peu. Je trouve que l’info ne vient pas à moi. Quand des proches sont touchés, je me rends compte que la médecine a fait des progrès colossaux en 40 ans mais je ne me sens guère informée”. Haro sur les tabous, Sophie lance un appel : “Quand l’entourage est solidaire, on fait front plus facilement contre la maladie. On n’exploite pas assez les potentialités du cerveau pourtant le moral c’est primordial”.

MY BOOBS BUDDY®
“LE PORTER, C’EST S’ENGAGER !”



*“Le cancer,
on en parle
simplement,
librement,
ce n’est pas
un tabou”*



L
*“L’an dernier,
j’ai visité un centre
pédo-psychiatrique
dirigé par un ancien
urgentiste qui avait
noté une corrélation
entre le taux de visites
aux urgences et les
défaites de l’OM”*

"MON MÉTIER, C'EST RENDRE LES GENS HEUREUX" J.H Eyraud

LE PRÉSIDENT DU CLUB DE FOOT PHOCÉEN INSISTE POUR QUE LES JOUEURS ET LE STAFF DE L'OM NE VIVENT PAS REPLIÉS SUR EUX-MÊMES MAIS ANCRÉS DANS LA VIE, DANS LEUR VILLE. ENTRETIEN

On dit de lui que c'est un homme de médias et un entrepreneur mais le président de l'Olympique de Marseille donne aussi des cours à Sciences Po à Aix. Jacques-Henri Eyraud concilie plusieurs vies en une seule avec toujours l'enthousiasme pour fil conducteur. Dans son bureau du centre d'entraînement de la Commanderie, à Marseille, sur les étagères, des trophées, des maillots encadrés, des photos et des journaux dont l'Equipe et La Provence au sommet de la pile rappellent sa passion première pour l'OM.

Quels étaient vos liens avec Marseille avant votre arrivée en 2016 ?

Jacques-Henri Eyraud : *Mes liens sont de deux natures, j'ai d'abord fait mes classes au 11e régiment de cuirassiers de Carpiagne entre Cassis et Marseille, sur la Gineste. Ensuite, j'ai des membres de ma famille qui habitent le quartier de Castellane et j'ai vécu des heures très heureuses dans cette ville dans ma jeunesse.*

Comment appréciez-vous la place qu'occupe l'OM dans cette ville ?

J.-H.E. : *C'est une évidence, le club tient une place très particulière dans la vie des Marseillais. Au lendemain d'une victoire ou d'un échec, on ressent physiquement l'impact du match de la veille dans la ville. Nous sommes conscients de notre responsabilité sociale ; quand je suis arrivé, j'ai immédiatement dit et pensé que l'OM n'était pas un objet hors-sol*

bunkérisé à la Commanderie. Je veux que ce club soit ancré dans la vraie vie...

D'où la création d'une fondation ?

J.-H. E. : *Tout à fait. Cette fondation se développe sur 4 axes : l'éducation, la promotion du sport chez l'enfant, la promotion des arts et cultures urbaines ainsi que l'entrepreneuriat et l'insertion professionnelle. Concernant la maladie, nous sommes très sensibilisés à cette question et avons engagé des actions aux côtés de l'Institut Paoli-Calmettes par exemple. Avec le geste de contrôle de la poitrine très pratiqué par les footballeurs, nous avons contribué aux actions de sensibilisation à la prévention du cancer du sein.*

Et les joueurs, s'engagent-ils à titre individuel ?

J.-H. E. : *Nous leur laissons une totale liberté d'initiative. En fin de match, souvent, les joueurs vont retrouver des enfants malades qui ont assisté à la rencontre à la sortie des vestiaires. Ce sont des moments intenses que les gosses adorent. Florian Thauvin a acheté des mini-voitures pour que les enfants aillent au bloc opératoire avec le moins de stress possible. Ils font ces actions en toute discrétion.*

Dans le sport comme face à la maladie, le moral c'est capital ?

J.-H. E. : *Lorsque le cancer a touché des amis ou des membres de ma famille, j'ai mesuré combien le mental c'est important et il faut beaucoup de force pour garder*

le moral. Il faut faire du sport, ne pas se replier sur soi et continuer à vivre dans le regard des autres. J'ai constaté et lu qu'en période de traitement, il était primordial de conserver une activité physique, c'est aussi crucial contre les rechutes.

Des conseils que vous suivez pour vous-même ?

J.-H. E. : *Je ne fume pas, je bois très peu et j'ai fait beaucoup de sport : du marathon, du taekwondo, je skie depuis l'âge de 5 ans et j'ai fait 7-8 ans de foot américain. Depuis 2 ans et demi je fais considérablement moins de sport et ce retour sur mon passé me rappelle que je dois m'y remettre...*

"Le club et ses joueurs mesurent le poids de leurs responsabilités et j'espère qu'au gré de nos victoires, on apporte quelque chose de supplémentaire aux gens"

PRINTEMPS

DÉCOUVREZ TOUS LES PRIVILÈGES DU PROGRAMME DE FIDÉLITÉ PRINTANIA



RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES

Des offres et invitations rien que pour vous.
Offres exclusives, soirées et ventes privées...



BÉNÉFICIEZ DE BONS DE RÉDUCTION

2€ d'achats = 1 POINT-SHOPPING
1000 POINTS-SHOPPING = 1 bon de réduction de 10€,
valable y compris sur les points rouges.



ACCÉDEZ À DE NOUVEAUX PRIVILÈGES EN ÉVOLUANT AU SEIN DE 4 STATUTS DE PLUS EN PLUS GÉNÉREUX

Informations et inscription gratuite en caisse ou sur printempsfrance.com/printania

À bientôt dans vos magasins
Printemps Les Terrasses du Port et Printemps Valentine !

LES TERRASSES DU PORT

C.C LES TERRASSES DU PORT, 9 QUAI DU LAZARET, 13002 MARSEILLE - Tél. 04 86 06 21 00

VALENTINE

C.C VALENTINE, CHEMIN DE LA SABLIERE, 13011 MARSEILLE - Tél. 04 86 06 46 00



CENTRES COMMERCIAUX ET GRANDS MAGASINS *engagés avec la Ligue 13*

Les enseignes de la mode font front commun contre le cancer. Dans ce numéro, nos mannequins dirigent des centres commerciaux et des grands magasins de renom. *“Nous sommes des partenaires de la Ligue 13 contre le cancer de longue date, assure Cindy Chagouri, directrice du site des Docks à Marseille. Pour preuve cette année, nous allons offrir un pop-up store aux équipes de la Ligue 13 pour présenter leurs activités. Par ailleurs, la Ligue proposera des activités santé (sport, yoga) pour les personnels qui travaillent dans nos bureaux, ceci afin de les inciter à rester en bonne santé et à se bouger !”* Directeur du magasin Printemps de la Valentine, Frédéric Gardin annonce la mise en place d’une opération micro-don du 4 avril au 12 mai :

“Il s’agit de proposer à tous nos clients payant avec une carte bancaire d’ajouter 50 centimes à leur achat que nous reverserons à la Ligue13, annonce-t-il. Soutenir cette cause ne se discute pas et nous sommes heureux d’agir aux côtés de la Ligue”. Pour Marie Canton, cette année 2019 est celle d’un partenariat entre la Ligue contre le Cancer et les Terrasses du Port : *“J’ai perdu une amie chère il y a 2 ans d’un cancer du sein, se remémore la directrice du centre commercial. Cette douleur m’incite à apporter un soutien inconditionnel à cette lutte”* poursuit-elle. Les Terrasses du Port s’engagent en accompagnant la Ligue13 dans ses opérations de prévention et de sensibilisation au dépistage. Futile la mode ? Loin de là et tous nos partenaires le prouvent !

M

arie Canton

“Pour regarder loin devant et garder une bonne image de soi, que l’on soit malade ou pas, il faut prendre soin de soi, faire du sport et penser au dépistage. Hommes et femmes, faites-vous dépister !”



TENUE, SÉLECTION LE PRINTEMPS :
Jupe PABLO modèle SERENA, 155,00 €
Bracelet AU PRINTEMPS PARIS, 25,00 €
Chemisier PAUL & JOE, 310,00 €
Collier AU PRINTEMPS PARIS, 29,00 €

*“C’est la première fois
que je fais une séance
de mannequinat...
C’est très sympa et
agréable, je referai ça
avec plaisir et je trouve
que les photos sont
réussies”*



TENUE, SÉLECTION LE PRINTEMPS :
Trench Coat RALPH LAUREN, 349,00 €
Foulard TARA JARMON, 95,00 €
Pantalon CALVIN KLEIN, 200,00 €

F

rédéric Gardin

"Cette séance de photos de mode est une première pour moi et j'avoue que ce n'est pas mon exercice favori mais c'est un geste de solidarité pour les malades du cancer"



TENUE, SÉLECTION LE PRINTEMPS :

Veste Brummell 300€

Pantalon Brummell 130€

T shirt en maille Brummell 59€

Ceinture Au Printemps Paris 59€

Baskets Schmoove 129€

"Nous avons toujours été très sensibles à la question du cancer, notamment celui du sein qui affecte de nombreuses femmes dont certaines parmi nos équipes"



TENUE, SÉLECTION LE PRINTEMPS :

Blouson Emporio Armani 425€

Veste en jean Levis 119€

Chemise Arrow 140€

Jean Diesel 230€

Basket Atlantic Stars 230€

i n d y C h a g o u r i

"Le cancer n'est pas une maladie contagieuse, on a tendance à s'éloigner de ce qu'on ne veut pas vivre alors qu'au contraire, il faut se rapprocher et se serrer les coudes"



TENUE, SÉLECTION LE PRINTEMPS :

Chemisier GERARD DAREL, 175,00 €

Pantalon noir GERARD DAREL, 155,00 €

Collier AU PRINTEMPS PARIS MULT, 35,00 €

SÉLECTION LES DOCKS VILLAGE :

Escarpins Les Venues (Boutique Manhé) - 145€

"Il faut prendre soin de soi et ce n'est pas un message simple. Nous devons prendre du temps pour faire des choses positives, être bienveillants pour soi et les autres"



TENUE, SÉLECTION LE PRINTEMPS :
Trench noir BURBERRY, 1 695,00 €
Pull GERARD DAREL JOYCE, 140,00 €
Pantalon noir GERARD DAREL, 155,00 €
Collier AU PRINTEMPS PARIS, 29,00 €

SÉLECTION LES DOCKS VILLAGE :
Escarpins Les Venues (Boutique Manhé), 145€
Sac Craie (Boutique Manhé), 185€

BIEN DANS MA PEAU BIEN DANS MA VIE

LES 4 SAISONS DES BONS GESTES

IL SUFFIT PARFOIS DE PEU POUR SE SENTIR MIEUX, POUR SE SENTIR PLUS LÉGER, PEUT-ÊTRE PLUS HEUREUX. SAISON PAR SAISON, LA SOCIO-ESTHÉTICIENNE ESTELLE RIEU NOUS LIVRE LES BONS GESTES ET BONS RÉFLEXES À ADOPTER

Printemps

Les couleurs vestimentaires sont très importantes car elles conditionnent très souvent notre bonne mine. La colorimétrie, propre à chacun, diffère selon la couleur de ses yeux, sa couleur de peau et de cheveux. Dans les ateliers proposés par la Ligue contre le cancer des Bouches-du-Rhône, nous apprenons à jouer avec les couleurs et à les combiner. Le jaune et le orange, par exemple, sont des couleurs dynamiques ; optez pour des chemises, pulls et accessoires (foulards, bijoux) de ces couleurs pour véhiculer une image joyeuse.

Le noir affine les silhouettes et cache les rondeurs ; le blanc réfléchit la lumière et épaissit les contours de la silhouette. Les hommes sont souvent réfractaires au rose, c'est un tort car cette couleur leur sied tout particulièrement pour peu qu'on l'utilise par petites touches. Ayez toujours en tête que trop de couleurs tue la couleur, alors pour éviter l'effet Arlequin, ne portez jamais plus de 3 couleurs.



Été

C'est une saison solaire par excellence. Les personnes qui sont sous chimiothérapie ou radiothérapie ne s'exposeront pas au soleil et se protégeront avec une crème indice 50 (écran total). Renseignez-vous auprès de votre médecin dans le choix de ladite protection et de sa composition ainsi que de son effet photosensibilisant.

Pour les personnes les plus sensibles, il est recommandé de porter des tenues anti-UV (en vente sur le web et dans certaines grandes surfaces de sport) ; les parasols anti UV donnent également d'excellents résultats. Plus simple, portez toujours un chapeau ou une casquette avec des lunettes de soleil pour vous protéger de la réverbération ; contre cette dernière, évitez de porter du blanc qui réfléchit la lumière.


Pensez à vous hydrater ; le corps est composé à 65% d'eau en moyenne, il faut donc boire pour palier les effets de la transpiration et faciliter l'action drainante des reins qui évacuent ainsi les substances toxiques. On peut également hydrater sa peau avec de l'Aloé véra que vous achetez de préférence en pharmacie. Demandez à votre pharmacien des produits bio garantis avec un nombre d'ingrédients limités et un maximum d'aloé véra.





Automne

C'est le bon moment pour penser à changer de prothèse capillaire. Cette année, le remboursement de votre achat est revalorisé pouvant atteindre 350 euros selon les cas. L'hygiène bucco-dentaire est à surveiller de près également car la chimiothérapie n'est pas sans incidence sur les dents, les muqueuses et glandes salivaires. N'hésitez pas à faire un bilan auprès de votre chirurgien-dentiste avant d'entamer une chimiothérapie. Il est aussi recommandé de faire des bains de bouche mais refusez les préparations à base d'alcool vendues en grandes surfaces et préférez les recettes des pharmaciens à base de bicarbonate (se référer à son dentiste ou à un autre professionnel). Les brosses à dents en plastique ont vécu, préférez les brosses souples montées sur un manche en bambou, plus douces pour vos gencives et pour l'environnement.



Il fait froid et votre peau s'assèche alors hydratez-la deux à trois fois par jour en insistant sur les parties les plus exposées (visage, mains, bras, cuir chevelu). Ne jamais prendre de compléments alimentaires en auto-médication et gardez toujours en tête que les produits même les plus naturels peuvent avoir des conséquences sur votre traitement chimiothérapeutique ; demandez conseil auprès de votre médecin pour plus d'efficacité. L'hygiène de vie se raconte sur la peau alors évitez autant que possible la consommation d'alcool, proscrivez le tabac, respectez vos besoins en sommeil et limitez au maximum la consommation de sucres rapides (gâteaux, viennoiseries, sucre dans le thé ou le café, bonbons). On se protège du soleil car les mauvais rayons, même en hiver, contribuent au vieillissement prématuré de la peau. C'est aussi la bonne saison pour se chouchouter, envisager une cure qui va vous ressourcer et vous redonner de l'énergie avant l'arrivée des beaux jours...

Hiver

LE CFA ROGER PARA

ROGER PARA : ECOLE LEADER COIFFURE

DES FEMMES CHOUCROUTÉES LE TEMPS D'UNE JOURNÉE

INFO RENTRÉE 2019

Une formation au service des entreprises à partir de septembre (1 session par mois) en partenariat avec l'association « la Ligue contre le Cancer » : ***Vous êtes employeur ou salarié, formez-vous à la socio-coiffure (durée: 1 jour) pour adapter au mieux un service à votre clientèle...***

C'ÉTAIT LE
VENDREDI 08
MARS 2019,
UNE JOURNÉE
D'ACTION
ET DE SENSIBI-
LISATION
AU CFA
DES FEMMES
CHOUCROUTÉES
PAR LES
ÉLÈVES
(COIFFURE ET
MAQUILLAGE)

OBJECTIFS :

- Intégrer des notions concernant la maladie du cancer (traitements et effets secondaires)
- Approche psychologique et relationnelle de la cliente atteinte d'un cancer
- Maîtrise des conseils et pratique des soins capillaires



Pour tout renseignement et inscription : 04.96.20.34.39



**J O U R N É E
D E L A F E M M E**

**AU CENTRE ROGER PARA
PARTENAIRE OFFICIEL
DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER**

C'est après plus d'un demi-siècle au plus près de la beauté et des tendances de la mode, que l'expertise formatrice de notre école s'est forgée. Aujourd'hui, le Centre ROGER PARA est en mesure de proposer un ensemble de nouvelles formations diplômantes et qualifiantes au service de la coiffure et du bien-être, tels que le Make-up, l'Onglerie, ou la Socio-Coiffure.





TOUTS ENSEMBLE





M B L E





SE LAISSER GUIDER PAR *ses envies*

A LIRE, À FAIRE, COUPS DE CŒUR PAR PATRICIA ALESSANDRI



Périple gourmand

MPG 2019

DE MARS À DÉCEMBRE

Dans les villes, les villages et les champs
Goûter, Déguster, Savourer
Célébrer l'Art de vivre en Provence et Valoriser la filière
2019 s'annonce comme une année festive et culturelle,
ponctuée d'évènements autour de la cuisine.
Rencontres de chefs, marchés gourmands, pique-niques,
potagers urbains, conférences, il y en aura pour tous les
goûts et toutes les envies.

mpg2019.com

Et retrouvez toute l'actualité gastronomique sur :
le-grand-pastis.com



**MPG
2019**

**ANNÉE DE LA
GASTRONOMIE
EN PROVENCE**

Huumm...



Dites-le avec un biscuit !



SHANTY BISCUITS

Il s'agit de délicieux petits sablés expressifs 100% personnalisables, faits à partir d'ingrédients choisis avec soin, sans arôme artificiel ni conservateur. On choisit son modèle, son parfum parmi la dizaine de saveurs proposées et on peut y graver un message (mot doux ou pas...).

Joliment conditionnés en sachets ou en coffrets, les biscuits sont confectionnés spécialement pour chaque commande.

e-shop : shantybiscuits.com

Shanty
BISCUITS

Enchanter son univers

BOBOBOOM MITRICREATION

ENVIE DE NOUVEAUTÉS NON FORMATÉES?

« Boboboom crée du mobilier et des objets de décoration visant à la personnalisation des lieux de vie ».

De l'artisanat, du fait-main, du sur-mesure.

Les objets sont détournés, valorisés, réinventés, façonnés avec style.

Les créations sont joyeuses, colorées, inattendues, uniques, atypiques, élégantes.

Coup de cœur pour le textile imprimé canevas coloré qui éveille nos souvenirs d'enfance...

Boboboom - www.boboboom.com

Marseille 6^e arr.

Rendez-vous au 06 78 02 92 62

*Artisanal
et fait
main !*



Joyeux anniversaire Les Rencontres

LES RENCONTRES DE LA PHOTOGRAPHIE ARLES 2019

50 ANS - 50 EXPOS

C'est le festival incontournable de la photographie mondiale, le rendez-vous estival des passionnés et des amoureux d'Arles.

C'est la découverte de lieux patrimoniaux d'exception et de scénographies audacieuses.

Parler d'hier, d'aujourd'hui et de demain, un programme ambitieux, éclectique et électrique pour célébrer ce jubilé.

À côté des 50 expositions imaginées pour cette cinquantième édition seront également proposés des projections, des concerts, des lectures, des performances, des conférences, des débats...

Expositions du 1^{er} juillet au 22 septembre
rencontres-arles.com



*Retour à la terre, à des produits sains,
à des circuits courts*

TERRE DE MARS FERME URBAINE MARSEILLE

Terre de Mars, c'est une ferme installée sur les hauteurs du quartier de Sainte-Marthe, sur un hectare, en maraîchage diversifié. Une quarantaine de légumes différents sont cultivés au fil des saisons sans mécanisation lourde et sans chimie. La récolte est diffusée sous forme de paniers qu'on réserve par SMS. On paie lors du retrait sur place le lundi ou dans un café au pied des escaliers de la gare St-Charles le jeudi (café l'Écomotive, 2 place des marseillaises 13001).

En plus de son activité maraîchère, Terre de Mars cuisine ses propres légumes et propose ses services traiteur. On peut visiter la ferme tous les derniers lundis du mois d'Avril à Octobre.

Des ateliers-découvertes sont également organisés pour les scolaires.

25 impasse du four de Buze - 13014 Marseille
www.terredemars.fr



Promenade contemplative et sonore

VAN GOGH, LA NUIT ÉTOILÉE & JAPON RÊVÉ, IMAGES DU MONDE FLOTTANT



1^{er} Mars 2019 - 5 Janvier 2020

Cette exposition numérique monumentale rend hommage à Vincent Van Gogh et à la terre qui l'a inspiré. Les œuvres qui retracent les étapes de la vie de ce génie de la peinture sont projetées dans des dimensions démesurées sur les murs de l'immense cathédrale de pierre. Paysages, fleurs et portraits s'animent sur une bande son spécialement imaginée pour cette mise en scène insolite.

Dans ce décor grandiose, le visiteur plonge au cœur de l'œuvre de l'artiste où l'ombre dialogue avec la lumière, où la palette sombre de ses années de jeunesse contraste avec l'explosion des teintes chaudes et colorées de la Provence. Entre deux projections de « Van Gogh, la nuit étoilée » un programme court est dédié à l'Art japonais qui a fasciné l'artiste et profondément influencé son œuvre.

Carrières de Lumières

Route de Maillane - 13620 les Baux de Provence
carrieres-lumieres.com



Accès VIP à la Culture

PASS MUSÉES



Individuel et nominatif, il permet l'accès libre et illimité aux collections permanentes et temporaires dans 15 grands lieux culturels de Marseille pour une période d'un an.

Ses autres avantages ?

Accès «coupe-file» aux caisses - Abonnement à la lettre d'informations numérique - Invitation aux avant-premières des expositions.

Où l'acheter ?

En ligne sur www.mucem.org/votre-visite/horaires-et-tarifs/carte-pass-musee et aux horaires d'ouverture de la billetterie du Mucem, du musée d'Histoire, du Museum, de la Vieille Charité, du Château Borély, du MAC, du musée des Beaux-Arts et du musée Cantini.

Tarif plein 45€ / Tarif réduit 35€

Il s'offre aussi en bon cadeau...

Savoir-faire traditionnel
séculaire

POTERIE RAVEL

Installée dans une imposante bâtisse XIX^{ème}, à Aubagne capitale de l'argile, cette entreprise familiale depuis 5 générations est l'une des plus anciennes manufactures de céramique de France.

Ici les mains pétrissent, moulent et façonnent l'argile pour donner vie à une collection de vases de jardin, de céramiques de table et de pièces de décoration aux lignes traditionnelles ou contemporaines.

Ces produits témoins de l'Art de vivre en Provence, sont présentés dans le dédale de pièces du magasin d'usine. Des visites gratuites des coulisses de la manufacture sont proposées tous les jeudis à 10h30 (durée 30 mn environ), l'occasion de découvrir les secrets de fabrication, la production d'argile le travail du tour et du moulage.

8 avenue des Goums - 13400 Aubagne
poterie-ravel.com

Humain avant tout...

L'EMPREINTE ALEXANDRIA MARZANO-LESNEVICH



Récit bouleversant de deux destins qui s'entremêlent. À la fois fiction, autobiographie et journalisme d'investigation « l'Empreinte » aborde les thèmes sensibles comme l'inceste, la pédophilie et la peine de mort.

Avec cette histoire à la fois douce et terrible, l'auteure nous offre une admirable réflexion sur le système judiciaire américain, le sens du pardon, le poids du silence, la résilience. L'écriture est fluide, la lecture passionnante....

A lire
absolument !





“La difficulté consiste à s’adapter à des budgets très serrés sans lésiner sur la qualité des produits et le service. Pas une seule pièce cocktail n’est surgelée, tous les pains de mie sont tartinés à la main à l’instar des tartelettes”

MARROU TRAITEUR, UNE AFFAIRE DE GOÛT DEPUIS 117 ANS

Famille de Buzonnière

PETITE FROMAGERIE A GRANDI. DEPUIS 1902, C'EST UNE SEULE ET MÊME FAMILLE QUI FAIT VIVRE CETTE ENSEIGNE EN MODE GASTRONOMIQUE. TRAITEUR, PÂTISSIER, BOUTIQUES... L'ENSEIGNE JOUE LA DIVERSIFICATION



Le nom de ce traiteur est devenu synonyme de fête ; on l'associe aux événements heureux qui marquent la vie d'une famille ou celle d'une entreprise. Depuis 1902, il suffit de 6 lettres pour voir sourire les visages... et les gourmands. *"Aux origines, Marrou vendait des produits crémiers, des œufs et des fromages. C'est une entreprise familiale depuis la première heure, explique Laurent de Buzonnière, l'actuel dirigeant. L'activité traiteur est née en 1995 et le département pâtisserie s'est ajouté en 2013"*. Aujourd'hui, quelque 70 personnes vivent au rythme insufflé par la famille : Laurent, à la tête, gère l'organisation des mariages et son épouse Laurence continue à travailler à la fromagerie. Leur fils, François, est *"partout"* lâche-t-il en riant ; les deux sœurs, Inès et Constance, ont pris en charge l'activité commerciale et les devis. Quant à Guillaume ? *"Mon petit frère suit les cours de l'école hôtelière Vatel à Nîmes"*, poursuit François de Buzonnière.

Une organisation familiale assez bien rodée car, de l'avis de tous, *"c'est facile de travailler en famille quand les rôles sont bien répartis"*.

Toujours plus exigeants

Le marché des traiteurs dans les Bouches-du-Rhône est beaucoup plus qualitatif qu'il n'était autrefois : *"Il règne une saine émulation entre nous, confesse Laurent de Buzonnière, et il y a du travail pour tout le monde"*. Si Marrou a longtemps porté ses efforts sur les mariages et les entreprises, la société souhaite maintenant *"développer l'activité congrès"*.

Si l'entreprise a fait du frais son fer de lance, elle doit faire face à une délicate équation : *"La difficulté consiste à s'adapter à des budgets très serrés sans lésiner sur la qualité des produits et le service. Pas une seule pièce cocktail n'est surgelée, tous les pains de mie sont tartinés à la main à l'instar des tartelettes"*, poursuit Laurent de Buzonnière, tout à la fois chef de famille et d'entreprise.

"Les clients sont désormais plus connaisseurs et exigeants ; nous devons aussi répondre à des demandes végétariennes et végétaliennes que nous ne connaissions pas voilà 4 ans en arrière et ceci nous oblige à ciseler toujours plus notre offre".

Du haut de ses 117 ans, la vénérable

maison Marrou a inauguré il y a peu un nouveau laboratoire répondant aux nouvelles normes d'hygiène offrant au personnel un rare confort de travail sur quelque 1500 m² entièrement voués à la cuisine salée. En novembre 2018, Marrou a inauguré une nouvelle boutique à Aubagne pour répondre aux attentes de clients venus d'Auriol, Roquevaire, la Bouilladisse : *"Nous sommes voisins d'un caviste, d'un chocolatier Puyricard, d'une boulangerie et de commerces indépendants"*. Et demain ? *"Nous venons d'inaugurer une boutique-traiteur et salon de thé sur la place de l'Opéra à Marseille et sommes à l'écoute de toutes les opportunités. Pourquoi ne pas nous installer ailleurs qu'à Marseille ?"* glisse Laurent de Buzonnière sur le ton de la confiance...



OPÉRATION MICRO DON
JUSQU'AU 12 MAI

FAITES UN MICRO-DON
DE 0,50€

LE SHOPPING
AVEC LA LIGUE
On se mobilise !



Vive le printemps ! Envie de soleil, de grand air et de nouveaux vêtements ! Pour renouveler son dressing, direction les magasins Printemps Valentine et Printemps Terrasses du Port. Les deux grandes enseignes sont partenaires de la Ligue contre le cancer des Bouches-du-Rhône et proposent pour chaque paiement par carte d'ajouter à 50 centimes à vos achats reversés à la Ligue 13 du 4 avril au 12 mai.

Les fonds collectés permettront de financer Ma Maison bien-être que la Ligue contre le Cancer 13 inaugurerà dans les prochains mois à Marseille centre-ville.

Ce nouveau lieu ouvert à tous proposera des services gratuits sans conditions de ressources.

Printemps Valentine (entre Aubagne et Marseille) et Printemps Terrasses du Port (Marseille Joliette) partenaires de la Ligue contre le cancer des Bouches-du-Rhône jusqu'au 12 mai.



PRINTEMPS



“JE PLACE 2019 SOUS LE SIGNE DE LA SOLIDARITÉ”

Yves Moraine

LE MAIRE DES 6^E ET 8^E ARRONDISSEMENTS DE MARSEILLE A SIGNÉ LA CHARTE PROMUE PAR LA LIGUE CONTRE LE CANCER DES BOUCHES-DU-RHÔNE. PARCE QUE LE “SYMBOLE SEUL NE SUFFIT PAS”, L'ÉDILE MET “BEAUCOUP DE CONTENU” DANS CE PARTENARIAT. CONTENU NON EXHAUSTIF...



Vous êtes le premier maire d'arrondissement à signer un partenariat avec la Ligue contre le cancer, pourquoi une telle démarche ?

Yves Moraine : Pour des raisons à la fois institutionnelles et personnelles car j'ai pris conscience comme une grande part des Français que nous sommes tous des proches de victimes, pas une seule famille n'est épargnée. J'ai perdu ma maman d'un cancer, j'ai des amis qui ont vu partir leur enfant de 7 ans ; cette maladie fait des ravages. Quand on est jeune et bien portant on a peine à réaliser que c'est un fléau et pourtant...

Quelles sont les actions qui seront menées ?

Y.M. : Nous mettons en place une permanence au CMA Sylvabelle ⁽¹⁾ pour sensibiliser et informer tous les publics avec une animation des ateliers de discussion et solidarité. Ceci en vue de répondre à toutes les demandes liées à la maladie et ses conséquences sociales selon qu'on est malade ou proche. Tout ceci s'ajoutera aux permanences déjà tenues par la Croix rouge et le Point rose. Toujours au CMA Sylvabelle ainsi que dans le parc de Bagatelle ⁽²⁾, nous mettons à disposition la salle de danse et le parc pour des séances de sport collectif car ce dernier est un bon facteur de prévention contre la maladie. Le festival Musique à Bagatelle (2 soirées de musique classique et 2 soirées jazz, NDLR) qui existe depuis 20 ans maintenant, permettra de vendre des goodies au profit de la Ligue ⁽³⁾. Sans parler de la distribution dans nos locaux du magazine de la Ligue, d'une présence de la Ligue sur le site web de la mairie et notre participation à Octobre rose...

Vous allez mener une action forte contre la consommation de tabac ?

Y.M. : Les Marseillais doivent être acteurs de leur ville comme de leur santé. Dès le 1er juin, la plage de la Pointe Rouge sera décrétée non fumeur. C'est une décision conjointe prise avec Didier Réault, adjoint au maire délégué à la Mer, au Littoral, au Nautisme et aux Plages ; la Pointe Rouge sera la première plage de la ville sans tabac. Nous comptons sur les médiateurs, les surveillants, les secours et la bonne intelligence entre tous pour que cette interdiction réglementaire soit respectée. Nous y installerons une boîte à mégots et je pense que cet exemple fera tache d'huile sur les plages jusqu'à l'Escale Borély.

1. Centre municipal d'animation, 69-71, rue Sylvabelle, Marseille 6^e arr.

Infos au 04 91 53 03 69.

2. 125, rue du Commandant Rolland, Marseille 8^e arr.

Infos planning des sports au 04 91 55 15 84

3. Du 13 au 21 juin 2019.

mairie-marseille6-8.fr

SALON-DE-PROVENCE

L'ENGAGEMENT DE LA PATROUILLE DE FRANCE AUPRÈS DES ENFANTS

ILS SONT LE TRAIT D'UNION ENTRE L'ARMÉE ET LA NATION. LA PATROUILLE DE FRANCE MET SA POPULARITÉ AU SERVICE DES ENFANTS AFFECTÉS PAR UN CANCER. RENCONTRE AVEC CES HOMMES ET FEMMES QUI AGISSENT POUR PROVOQUER UNE ÉMOTION ET SENSIBILISER À L'ACCOMPAGNEMENT ET À LA RECHERCHE.

Elle incarne le lien entre les forces armées et le pays. Depuis les années 1930 qui saluèrent sa création, l'attachement du public pour la Patrouille de France ne se dément pas. Installée à la base aérienne 701 Salon-de-Provence, la Patrouille de France représente tous les hommes et femmes qui œuvrent au quotidien au sein des forces armées, air, terre et mer réunies.

De la cellule communication à la cellule administration, en passant par la cellule "opérations" et les spécialistes "armement", tous les personnels ont conscience de leur mission de représentation et de la disponibilité que ça suppose.

Témoin de cet engagement, le nombre croissant d'associations qui sollicitent la Patrouille de France pour les aider à médiatiser et populariser leur cause : "Il n'y a pas que le vol, il y a aussi ceux qui ont besoin de la solidarité des armées et de la Nation au sens large, avance le commandant Clément, leader de la Patrouille de France 2019. Cette année, on a décidé d'agir pour les enfants atteints par le cancer car la recherche contre les cancers pédiatriques n'est pas assez mise en avant, il y a quelques

années nous avons parrainé l'association 'Sourire à la vie 'et on a mesuré combien il est nécessaire de prendre en compte cette réalité" poursuit le chef d'orchestre de ce groupe de 9 pilotes.

Benjamin (*), pilote remplaçant au sein de la Patrouille de France 2019, ajoute : "Ce n'est pas très facile pour un enfant de porter la maladie. Pour les parents c'est aussi très difficile car ils se sentent responsables ou coupables alors qu'ils sont aussi victimes... On essaie de leur changer des idées avec tout ça".

Membre de l'équipe depuis 6 ans, Benjamin a occupé différents postes au sein de la patrouille. Aujourd'hui, il encadre l'équipe et occupe aussi le poste de responsable coaching technique des vols. "La patrouille de France est très portée sur les maladies de l'enfant, c'est un engagement fort pour nous... En 2014, on, était déjà aux côtés de Rose magazine. On œuvre aussi aux côtés de Imagine for Margo-Children without cancer. On participe à des galas, on fournit du matériel pour des ventes aux enchères. On sensibilise et informe le public également par le biais des meetings aériens" assure Benjamin avec le sourire.

Les meetings justement sont conçus comme un spectacle aérien. "L'objectif est de provoquer au sein du public une émotion particulière et de créer une dynamique positive qui garantit un lien entre l'armée de l'Air et la Nation aussi étroit que possible", explique-t-on au sein de l'Etat-major.



*“ le costume de pilote
de la patrouille de France
doit servir à redonner
le sourire à ceux qui
ont été touchés par le sort ”*



*“ Nous nous engageons pour 2 ans dans la lutte
contre le cancer, car c’est quelque chose
qui nous touche beaucoup. Nous mettons
en avant les valeurs de cohésion, entraide et
solidarité qui caractérisent la vie des militaires
et notre esprit de frères d’armes ”*

“Nous nous engageons pour 2 ans dans la lutte contre le cancer, enchaîne le commandant Clément, car c’est quelque chose qui nous touche beaucoup. Nous mettons en avant les valeurs de cohésion, entraide et solidarité qui caractérisent la vie des militaires et notre esprit de frères d’armes”. La patrouille met à profit sa notoriété pour défendre des causes qui le méritent, faire des actions caritatives et récolter des fonds pour toutes ces associations, “c’est quelque chose qui nous tient très à cœur” assure le militaire pour lequel “le costume de pilote de la patrouille de France doit servir à redonner le sourire à ceux qui ont été touchés par le sort”. Unaniment, comme une profession de foi, les pilotes et les personnels affectés à la vie de la Patrouille de France veulent attirer plus encore les projecteurs sur “ces enfants malades et les sortir du milieu hospitalier, égayer leur quotidien, faire des activités ensemble et les inciter à regarder le ciel car on sait que ça participe aussi à leur guérison”.

UNE ANNÉE EN DEUX TEMPS

Le commandant Clément (*), leader de la patrouille de France 2019, détaille l’emploi du temps de la Patrouille de France dans l’année : *“Pour nous, l’année se divise en une phase d’entraînement hivernal qui débute au 15 octobre et une saison de démonstrations qui débute en mai. Durant les 6 mois d’hiver, nous avons un triple challenge à relever : accueillir 3 nouveaux équipiers, 1 nouveau leader et concevoir une nouvelle démonstration, explique-t-il. Ça se passe avec deux vols quotidiens et deux séances de sport aussi pour garder la forme et être en mesure d’encaisser la fatigue résiduelle consécutive à toutes ces activités”. Les hommes ont pour but de présenter une démo complète de 20 à 25 minutes dès le mois de mai ; six mois durant, ils parcourront la France et les pays étrangers pour représenter l’armée de l’Air et le ministère des Armées.*



ENTRE HOMMES ET FEMMES, PAS DE DIFFÉRENCE

Passionnée de mécanique depuis son plus jeune âge, l’adjudant-chef Sophie (*) affiche 29 ans d’armée. Mécanicienne avionique, épouse d’un officier mécanicien, Sophie est spécialiste de l’alphajet, *“c’est mon avion, celui sur lequel j’ai le plus travaillé”* sourit-elle. Sophie évolue dans un contexte très masculin : *- Nous sommes 2 filles mécaniciens et il y a une autre fille mécanicienne à l’équipe de voltige. Avec le personnel de bureau et les ravitailleurs on doit être 8-9 filles en ce moment”* analyse-t-elle. *Avec les hommes, les rapports sont souvent “taquins dans les deux sens car les hommes font abstraction de la différence, ils ne sont pas plus prévenants. Nous faisons exactement la même chose qu’eux sans distinction”*. Au cours de ses 29 ans d’activité, Sophie a eu l’occasion plusieurs fois de participer à la course d’Octobre Rose : *- C’est un défi chaque année de motiver un maximum de personnel féminin pour s’engager dans la course, on met en avant tout à la fois la nécessité de la prévention ainsi que notre base aérienne. Il n’y a pas de sujet tabou avec les hommes, on parle de tout et malheureusement certains d’entre eux ont été confrontés au cancer du sein de leur épouse. Eux aussi ont besoin d’en parler”*

(*) Par souci d’anonymat les noms de nos interlocuteurs ont été supprimés, certains prénoms changés..



L'ESPACE LIGUE 13 À SALON

Gracieusement mis à la disposition de la Ligue contre le cancer des Bouches-du-Rhône par le maire de Salon-de-Provence, Nicolas Isnard et la municipalité, un local espace Ligue accueille gratuitement le public lors de permanences. Nicolas Isnard, président de l'agglomération, soutient également la Ligue contre le cancer grâce à la collecte du verre. N'hésitez pas à venir à notre rencontre, avenue Chaban Delmas, 13300 Salon-de-Provence ; infos au 04 42 48 85 13.

AGENDA

LIGUE



**ÇA SE PASSE
DANS LE 13
AU PROFIT DE LA LIGUE
CONTRE LE CANCER !**

JUIN

Juin

**Musique à Bagatelle
Marseille**

avec une soirée au Profit de
la Ligue contre le Cancer

14 juin

**Hôpital Nord
Journée des
associations**

19 juin

**Prévention Solaire
au Centre social mas
Clairanne
2 Rue Marius Allard
Arles**

20 juin

**Atelier manger au gré
des saisons
Clinique Jeanne d'Arc
Arles**

JUILLET :

Aix-en-Provence

**Animations, infos dans
les piscines du Pays
d'Aix**

**Animations Prévention
solaire :**

- 8 juillet

**Salon-de-Provence
Centre nautique**

- 15 juillet,
Piscine d'Eyguière

- 18 juillet
Piscine de Berre

- 12, 13, 14 juillet
**Marseille
Animation solaire à
l'occasion du Beach
Volley plage des
Catalans**

SEPTEMBRE

Jusqu'à Décembre 2019
**Lancement « mon show-
room bien-être »
aux Docks Village**
Programme complet des
activités et animations
sur la page dédiée
liguecancer13.net

LES DOCKS
village MARSAILLÉ



**" Tous unis contre le
cancer"
au Cercle des Nageurs
Défilé de mode**

organisé par les magasins
Printemps La Valentine et
les Terrasses du Port au
profit de la ligue contre le
cancer 13

+ d'infos sur la date sur :
liguecancer13.net

7 septembre

**Salon-de-Provence
Forum des Associations**

8 septembre

**Golf coupe de l'espoir
Cabre d'Or
Golf la Cabre d'Or à
Cabriès**

Boule de l'espoir :

- 14 septembre :
Eliminatoires
**au Club de l'Estaque
Marseille**

- **Grande Bastide
Marseille**

- **Club de Carnoux en
Provence**

- 15 septembre
Finale 2019

**au club Grande Bastide
Marseille**

29 septembre

**Les swings de l'espoir
Golf de Marseille
Borély**

+ d'infos sur :
liguecancer13.net

OCTOBRE

Octobre rose

Suivre l'actualité

**d'Octobre rose de " mon
showroom bien-être "
aux docks villages sur :**
ligue-cancer13.net

Octobre à décembre
Lancement de l'opération micro don "Tous unis contre le cancer" avec les commerces et artisans du département 13

Octobre Rose
dans les Mairies des 6^{ème} et 8^{ème} de Bagatelle :

• **Conférence de presse lancement octobre rose avec flashmob dans le Parc**

• 1^{er} octobre
Lancement octobre rose à l'hôpital de Salon et la clinique Vignol

• 2 octobre 2019
Grande journée de la prévention en Mairie des 6&8^{ème} avec les marins pompiers

5 octobre
Soirée Caritative Villa Gaby
13007 Marseille



5 octobre
Pole Femme Enfant Octobre Rose
Aix Centre Hospitalier du Pays d'Aix

6 octobre
Les Bikers du Cœur
Fontvieille

6 octobre
Coupe de l'Espoir Golf de l'Ecole de l'air
Salon-de-Provence

11 octobre
Concert Aubagne
à l'espace Art et Jeunesse
171 Chemin de Saint Michel avec la Mairie d'Aubagne

12 octobre
L'association A l'œuvre se met au rose Double Je
40 rue des Tanneurs
Aix-en-Provence

12 octobre
Marche Rose
Stade de Lattre de Tassigny Aubagne avec la Mairie d'Aubagne

17 octobre
"Tous unis contre le cancer" : Soirée caritative entreprise
à l'**Orange Vélodrome**
Marseille

17 octobre
Conférence-débat au théâtre Comoedia
Aubagne avec la Mairie d'Aubagne

20 octobre
"Tous unis contre le cancer" : Gémenos
Tournoi de Crossfit
+ d'infos sur :
liguecancer13.net

20 Octobre
Malemort
Coupe octobre rose
au golf de Pont Royal et initiation au tir à l'arc organisés par la pharmacie de Mendelson au Profit de la Ligue contre le cancer 13

31 octobre
Soirée de clôture / afterwork avec une expo photos des ateliers du

mois, un photobooth, défilé mode Ecole CFA

Conférences - stand bien-être

Stand de prévention de la Ligue contre le cancer -
Abbaye de Montmajour
Fontvieille



NOVEMBRE

November dans les Docks :
mois dédié à l'homme
Barber shop – vide dressing – rendez-vous GEEK



DECEMBRE

Suivre l'actualité du mois de décembre de « mon showroom bien-être aux Docks Village sur :
liguecancer13.net

+ d'infos sur les soirées et événements de décembre 2019 sur notre site internet
liguecancer13.net
dès septembre 2019

PLUS D'ÉVÉNEMENTS À VENIR SUR :
liguecancer13.net
et sur





" Moi Titoff, je m'engage auprès de la Ligue contre le cancer afin d'aider la recherche à avancer sur les cancers chez les enfants . . . et vous ? "

Dans les années 70, seulement 3 enfants sur 10 guérissaient du cancer. En 1990, ce sont 5 enfants sur 10 qui ont pu être sauvés. Aujourd'hui, grâce aux progrès de la recherche, 8 enfants sur 10 sont guéris de la maladie. Continuons le combat pour atteindre 10 sur 10 ! Ensemble, mobilisons-nous et poursuivons le financement de la recherche, objectif numéro un de la Ligue contre le cancer. Votre générosité est notre force : soutenez la Ligue contre le cancer en faisant un don. Objectif : financer le service d'onco-pédiatrie de l'Hôpital de la Timone, dirigé par le Pr Gérard MICHEL.

VOUS AUSSI PARTICIPEZ À CE BEAU DÉFI POUR LA VIE EN FAISANT UN DON À LA LIGUE CONTRE LE CANCER COMITÉ 13

POUR EXEMPLE, APRÈS DÉDUCTION FISCALE, UN DON DE 10€ NE VOUS COÛTE EN RÉALITÉ QUE 3,40€. TOUS LES DONS EFFECTUÉS AVANT LE 31 DÉCEMBRE SERONT DÉDUCTIBLES DES IMPÔTS SUR LE REVENU 2019.

JE SOUTIENS LA LIGUE CONTRE LE CANCER COMITÉ DES BOUCHES-DU-RHÔNE

Coupon à détacher et à renvoyer accompagné de votre règlement à l'adresse suivante :

Ligue contre le cancer Comité des Bouches-du-Rhône
430 avenue de Lattre de Tassigny - 13009 Marseille



JE FAIS UN DON

- 12 € 20€ 40€
 50€ 90 € €

DÉDUCTION FISCALE : vous recevrez un reçu fiscal pour l'ensemble de vos dons de l'année qui vous permettra de bénéficier d'une déduction fiscale de 66 % de vos versements dans la limite de 20 % de vos revenus imposables. Votre premier don de l'année comprend, sauf avis contraire de votre part, un montant d'adhésion de 8€ également déductible de vos impôts. Pour les entreprises, la déduction fiscale est de 60 % à concurrence de 5% du chiffre d'affaire annuel.

La Ligue contre le cancer est agréée par le Comité de la Charte. Il s'assure du respect du code de bonne conduite que la Ligue s'est engagée à respecter pour la collecte de fonds et la transparence de la gestion.



Nom
Prénom.....
Adresse postale complète.....
CP :
VILLE :

Je joins mon règlement à l'ordre de la Ligue contre le cancer par :

Chèque CCP 261205 H MARSEILLE

Je souhaite recevoir régulièrement des informations de la Ligue

Mail :

ENEZ DÉCOUVRIR LA NOUVELLE VITRINE
DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER DES BOUCHES-DU-RHÔNE
AUX DOCKS DE MARSEILLE.

MON SHOWROOM BIEN-ÊTRE

Mon showroom bien-être c'est...

... un espace qui propose des ateliers nutrition, qui accueille des mini-conférences, des dégustations de bons produits issus du terroir provençal et des rencontres avec des artistes...

Dans un vaste espace de plus de 100 m², "Mon showroom bien-être" proposera aux personnels qui travaillent dans les Docks en semaine, et au grand public le week-end, des séances de sport collectif afin de sensibiliser les Provençaux aux bienfaits du sport pour notre santé.

Avec des vide-dressings, des conseils beauté pour femmes, un barbier-coiffeur pour les hommes, le cœur de cette vitrine life-style de la Ligue contre le cancer des Bouches-du-Rhône va battre au rythme des grands événements de l'année (octobre Rose, November en novembre).

"Mon showroom bien-être" c'est un avant-goût de "Ma Maison bien-être" qui sera inaugurée dans le centre-ville de Marseille en 2020. Venez vivre et partager nos animations, rencontrer nos bénévoles et experts !

"Mon showroom bien-être" en partenariat avec Constructa-les Docks
En septembre, octobre, novembre et décembre 2019
les Docks, 10, place de la Joliette, Marseille 2e arr.





MAKING OF





**DIRECTION
DE LA PUBLICATION**
Pierre GAROSI
Magali MAUGERI

RÉDACTION
Pierre PSALTIS
Patricia ALESSANDRI
Sophie IMBERT

CRÉATION
AGENCE KADENCE
Karine APRILE MORISSE
Audrey MONTERO

PHOTOS
Serge SARACCO
Hélios images
Service com ville de Salon
François Moura

FABRICATION
IMPRIMERIE SIRIS

COMMUNICATION
MAGALI MAUGERI
Directeur Comité 13 LCC

ISSN 2491-0430

MAG DES ESPACES LIGUE
est un journal gratuit qui s'adresse aux femmes et aux hommes concernés par le cancer et à leur entourage. Le magazine vit grâce à l'aide de différentes subventions. Il s'agit d'un magazine indépendant qui travaille avec un comité de rédaction. Des experts se sont exprimés dans nos pages mais en aucun cas les lecteurs ne doivent prendre de décision médicale sur la base de ce qui est écrit dans le magazine et sans consulter une équipe médicale.

REMERCIEMENTS
BRICE POURET
ESTELLE RIEU
ORANGE VELODROME
SOPRANO
JESSICA CHOUKROUN
BY TERRY
PROFESSEUR GERARD MICHEL
ANNE DEZAMIS
FANNY DUPEYRE

PAULINE
PROFESSEUR ERIC VIVIER
PROFESSEUR JUAN IOVANNA
JACQUES HENRI EYRAUD
SOPHIE FERJANI
FREDERIC GARDIN PRINTEMPS LA VALENTINE
TOCCAFONDI STEPHAN PRINTEMPS LES TERRASSES DU PORT
ALICE MOREAU PRINTEMPS
ANNA URSU PRINTEMPS LES TERRASSES DU PORT
MARIE CANTON LES TERRASSES DU PORT
CINDY CHAGOURI LES DOCKS MARSEILLE
ROGER PARA - ECOLE DE COIFFURE -
MARROU TRAITEUR
YVES MORAINÉ
PATROUILLE DE FRANCE
NICOLAS ISNARD
TITTOFF
CREDIT MUTUEL
ACTION AUTOMOBILE AZILIZ LETIEC



UNE BANQUE SANS ACTIONNAIRES, N'A QUE SES CLIENTS À SATISFAIRE.

.....

Au Crédit Mutuel, les conseillers ne sont pas commissionnés sur les produits et services qu'ils recommandent. Nos clients ont ainsi la garantie que seul leur intérêt est privilégié et qu'ils sont accompagnés avec des réponses adaptées à chaque étape de leur vie.

UNE BANQUE QUI APPARTIENT À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.

Crédit Mutuel

Marseille Gambetta

47 Allées Léon Gambetta – 13001 Marseille

Courriel : 08971@creditmutuel.fr – Tél. : 04 96 20 62 31

Le Crédit Mutuel, banque coopérative appartient à ses 7,9 millions de clients-sociétaires.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 – N° Orias : 07 003 758. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier.