

# ESPACE LIGUE JEUNES

Parce que le cancer touche aussi les jeunes\*, la Ligue contre le cancer comité 13 propose un Espace qui leur est dédié avec des ateliers et des activités adaptées.

Un Espace cocooning pour prendre soin de soi, garder confiance en soi et retrouver des moments de sérénité, de détente et de plaisir.

Au programme : massage, relooking, réflexologie, soutien psychologique avec des séances individuelles ainsi que des activités sportives et des ateliers en groupe (atelier mode, photos, groupe de paroles, atelier nouage turban et customisation perruque...)

\*sont considérés comme « jeunes » à l'Espace Ligue de Marseille les moins de 35 ans.



« Penser à son bien-être est vital pour vaincre la maladie alors faites comme moi, rejoignez l'Espace Ligue Jeunes ! »

Olivia, 33 ans

## LE LABEL LIGUE ENTREPRISE

La Ligue contre le cancer Comité 13 vient de lancer le Label Ligue Entreprise. Sa vocation ? Aider les entreprises à mieux soutenir leurs salariés touchés par le cancer.

Les avantages sont nombreux pour l'entreprise labellisée qui, en plus d'afficher son engagement sociétal et son soutien à la Ligue contre le cancer, affirme haut et fort ses valeurs d'humanisme et sa RSE (Responsabilité Sociétale des Entreprises).

[www.labelligueentreprise.net](http://www.labelligueentreprise.net)



## LA LIGUE CONTRE LE CANCER

La Ligue contre le cancer est une organisation non gouvernementale créée en 1918. Indépendante de tout pouvoir politique et financier, elle repose uniquement sur la générosité du public et compte plus de 700 000 adhérents. Aujourd'hui, **la Ligue est le premier financeur indépendant de la recherche contre le cancer.**

La Ligue mène une lutte globale sur tous les fronts :

- Soutenir la recherche en cancérologie pour faire reculer la maladie
- Informer, prévenir et promouvoir les dépistages de certains cancers
- Accompagner matériellement, psychologiquement et financièrement les personnes malades et leurs proches
- Et mobiliser la société face au cancer.

## SOUTENEZ LA LIGUE ET BÉNÉFICIEZ D'UNE RÉDUCTION D'IMPÔTS

Vous bénéficiez d'une réduction d'impôts sur le revenu de 66% du montant de vos dons annuels, dans la limite de 20% de votre revenu imposable. Un don de 50€ ne vous revient en réalité qu'à 17€. L'intégralité de votre soutien bénéficie à la Ligue.

Vous recevrez un reçu fiscal en tant que justificatif de votre don. Il vous servira pour votre déclaration annuelle d'impôts sur le revenu.

VOTRE DON EST DE : IL NE VOUS COÛTE QUE :



La Ligue contre le cancer est agréée par le Comité de la Charte. Il s'assure du respect du code de bonne conduite que la Ligue s'est engagée à respecter pour la collecte de fonds et la transparence de la gestion.

ÉCOUTE, AIDE, SOUTIEN

0800 940 939

Prix d'un appel local

SERVICE D'AIDE  
AUX MALADES

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30  
04 91 41 00 20

Prix d'un appel local



## COMITÉ DES BOUCHES-DU-RHÔNE

LIGUE CONTRE LE CANCER  
Comité des Bouches-du-Rhône  
Résidence Valmont-Redon  
430, avenue de Lattre de Tassigny  
BP 9999 - 13273 Marseille cedex 09  
Tél. : 04 91 41 00 20  
Fax. 04 91 41 68 41

Mail : [cd13@ligue-cancer.net](mailto:cd13@ligue-cancer.net)

[www.liguecancer13.net](http://www.liguecancer13.net)



REJOIGNEZ-NOUS SUR :



COMITÉ DES BOUCHES-DU-RHÔNE

## LES ESPACES LIGUE DES BOUCHES-DU-RHÔNE

MARSEILLE - AIX - ARLES - COTE BLEUE  
AUBAGNE/GEMENOS - PAYS SALONNAIS

Des dizaines d'activités et des moments de partage pour retrouver la vie retrouver l'envie !

Virginie, 46 ans

Les Espaces Ligue sont ouverts aux patients et leurs proches. Ils sont entièrement gratuits.

Programme bien-être : Cours de gymnastique adaptée, Yoga, Qi gong, groupe de convivialité, soutien psychologique, accompagnement professionnel et personnel, atelier de mode, chant, photo, consultation nutritionnelle, séance individuelle esthétique, accompagnement corporel...

RETROUVEZ-NOUS SUR :  
[www.liguecancer13.net](http://www.liguecancer13.net)

## ESPACE LIGUE MARSEILLE

www.liguecancer13.net  
Renseignements et inscriptions au 04 91 41 00 20

### les Ateliers

- Consultations nutritionnelles personnalisées
- Gymnastique adaptée
- Esthétique individuel
- Massage - Bien-être
- Relaxation
- Qi Gong
- Groupe de parole
- Consultation Sexologie
- Yoga
- Chant
- Atelier Photo
- Shadow Boxing
- Soutien Psychologique Individuel
- Groupes de discussion messieurs
- Réflexothérapie
- Atelier de création bijoux
- Atelier Mode



## ESPACE LIGUE DU PAYS D'AIX

www.liguecancer13.net  
Renseignements et inscriptions au  
04 42 38 96 00

### les Ateliers

- Groupe de Paroles
- Sophrologie
- Maintien/Retour à l'emploi
- Réflexologie Plantaire
- Gymnastique adaptée
- Yoga
- Randonnée Pédestre
- Atelier Dessin Peinture
- Atelier d'Écriture
- Atelier Maquette
- Atelier Couture
- Esthétique individuel
- Shiatsu
- Théâtre



## ESPACE LIGUE D'ARLES

www.liguecancer13.net  
Renseignements et inscriptions au  
04 90 49 73 67 / 04 91 41 00 20

### les Ateliers

- Esthétique individuel
- Qi Gong
- Sophrologie
- Nutrition
- Atelier Couture et Customisation
- Atelier Image de Soi
- Détente autour d'un jeu
- Chant
- Piscine
- Marche découverte
- Photo
- Ecriture



## DÉLÉGATION SALON EN PROVENCE

www.liguecancer13.net  
Renseignements et inscriptions au 04 42 55 20 61

### les Ateliers

- Gymnastique adaptée
- Relaxation
- Cours de Peinture
- Groupe de Paroles
- Qi Gong
- Musicothérapie
- Informatique



## DÉLÉGATION AUBAGNE/GEMENOS

www.liguecancer13.net  
Tél. : 04 91 41 00 20 - 06 48 90 47 92

### les Ateliers

- Gymnastique adaptée
- Qi Gong



## Bientôt DÉLÉGATION DE LA CÔTE BLEUE

### DÉLÉGATIONS POINTS D'INFOS 13

www.liguecancer13.net

#### CASSIS

Tél. : 04 91 41 00 20

#### CARNOUX

Tél. : 04 91 41 00 20

#### LES ALPILLES

Tél. : 04 90 92 22 67

#### SAINT MARTIN DE CRAU

Tél. : 04 91 41 00 20



### Pour les enfants qui accompagnent leurs parents dans la maladie.

À la rentrée 2016, retrouvez un nouvel univers exclusivement dédié aux enfants de parents malades : **les Minots du mercredi.**

Deux fois par mois, l'Espace Ligue de Marseille accueillera les enfants des participants aux activités de la Ligue contre le cancer en leur proposant un moment ludique et d'évasion à travers une activité (théâtre, atelier créatif...) encadrée par une psychologue.

# MAG

DES ESPACES LIGUE  
CONTRE LE CANCER

**La Ligue contre le cancer comité 13 écrit une nouvelle page de son histoire... Elle s'est lancée un défi ambitieux : réaliser un magazine gratuit, « le Magazine des Espaces Ligue ».**

À travers ce magazine de proximité destiné aux patients, leurs proches et au grand public, le comité des Bouches-du-Rhône apporte son éclairage sur des sujets d'actualité et répond à toutes les questions relatives à la maladie. Ce magazine permet également d'informer les lecteurs sur la vie des Espaces Ligue ainsi que sur les actions menées dans le département.

Le Mag est disponible gratuitement sur demande ou consultable en ligne :  
[www.liguecancer13.net](http://www.liguecancer13.net)



### Le Mag n°2

Parution du prochain Mag  
Octobre 2016