

AVRIL 2025

ESPACE LIGUE SALON DE PROVENCE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	01 9h-12h : Soutien psychologique	02 11h-12h : Body Zen	03	04 11h-12h : Training Adapté
07 15h-16h : Gym Danse	08	09 11h-12h : Body Zen	10	11 11h-12h : Training Adapté
14 15h-16h : Gym Danse	15	16 11h-12h : Body Zen	17	18 11h-12h: Training Adapté
21 Lundi de Pâques	22 13h30-16h30 : Socio- Esthétique	23 11h-12h : Body Zen	24 13h30-16h30: Nutrition	25 11h-12h: Training Adapté
28 15h-16h : Gym Danse	29	30 11h-12h : Body Zen		