

AVRIL 2025

ESPACE LIGUE D'AIX EN PROVENCE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	01	02	03 15h-16h Danse Adaptée 16h-17h Danse Adaptée	04
07 14h-15h: Pilâtes 15h-16h: Relaxation	08	09	10 10h-11h: Gym douce 11h-12h: Renf. musculaire	11
14 14h-15h: Pilâtes 15h-16h: Relaxation	15	16 9h-12h: Nutrition (sur rdv)	17 10h-11h: Gym douce 11h-12h: Renf. musculaire	18
21 Lundi de Pâques	22	23	24 10h-11h: Gym douce 11h-12h: Renf. musculaire 15h-16h Danse Adaptée 16h-17h Danse Adaptée	25
28 9h-12h: Psychologue (sur rdv)	29	30		