



DATES FARCIES

INGRÉDIENTS

- Quelques dates Medjoul
- Fromage blanc
- Pûree d'oléagineux (noisette, amande, noix de cajou etc...)

TEMPS DE PRÉPARATION

- Préparation | 5 min
- Cuisson | 0 min

MÉTHODE

01

Ouvrir en deux les dates sans aller jusqu'au bout

02

Rajouter un peu de fromage blanc

03

Puis par dessus un peu de pûree

04

À conserver au frais et à déguster tout de suite !