



# Salade Mechouia

---

PAR ICHEM

## INGREDIENTS

3 poivrons

6 tomates

1 gousse d'ail

1 citron

huile d'olive

20taine d'olives noires

1 boîte de thon à l'huile

1 saladier en verre

du film étirable

## NOTES

Recette pour 6 personnes, doublez si besoin

## DIRECTIONS

1. Laver et essuyer les poivrons, tomates. Les mettre sous le grill en les retournants. Quand la peau noircit les retirer du four.
2. Laisser refroidir puis peler.
3. Découper les légumes puis écrasez les au pilon.
4. Les mettre dans un saladier et assaisonner d'huile d'olive de jus de citron, sel poivre et gousse d'ail.
5. Bien mélanger et ajouter si vous voulez le thon et les olives.
6. Servir bien frais !