

# Planning du mois de Juillet

*Lundi*

*Mardi*

*Mercredi*

*Jeudi*

*Vendredi*

**1** 11h-12h  
Yoga

**2** 10h-11h  
Pilates

**5** 14h-17h  
Questions / Réponses avec un médecin

**6**

**7** 10h-14h  
Coiffeur

**8** 11h-12h  
Yoga

**9**

- 10h-11h Cardio Boxe
- 11h-12h Pilates
- 8h45-15h30 Psychologue

**12**

**13** 9h-16h  
Socio-esthétique

**14**

**15**

**16** 10h-11h  
Cardio Boxe  
  
11h-12h  
Pilates

**19** 9h-16h  
Socio-esthétique

**20** 13h-17h  
Psychologue

**21** 9h-13h  
Coiffeur

**22** 11h-12h  
Yoga

**23**

- 10h-11h Cardio Boxe
- 11h-12h Pilates
- 8h45-13h45 Psychologue

**26**

**27** 10h -11h30  
Sophrologie  
respiration  
relaxation

**28** 10h-13h30  
Coiffeur

**29** 11h-12h  
Yoga

**30** 10h-11h  
Cardio Boxe  
  
11h-12h  
Pilates

Inscriptions au 04 91 41 00 20 ou [cd13@ligue-cancer.net](mailto:cd13@ligue-cancer.net)

Au 7 rue Francis Davso 13001 MARSEILLE

# Planning du mois d'Août

Lundi

**2**

**9**  
9h-16h  
Socio-esthétique

**16**

**23**

**30**

Mardi

**3**

**10**  
10h -11h30  
Sophrologie

**17**

**24**  
10h -11h30  
Sophrologie

**31**

Mercredi

**4**  
10h-14h  
Coiffeur

**11**  
10h-14h  
Coiffeur

**18**  
10h-14h  
Coiffeur

**25**  
10h-14h  
Coiffeur

Jeudi

**5**

**12**

**19**

**26**  
11h-12h  
Yoga

Vendredi

**6**  
• 10h-11h  
Cardio Boxe  
• 11h-12h  
Pilates  
• 8h45-12h45  
Psychologue

**13**

**20**

**27**  
10h-11h  
Cardio Boxe  
  
11h-12h  
Pilates

Inscriptions au 04 91 41 00 20 ou [cd13@ligue-cancer.net](mailto:cd13@ligue-cancer.net)

Au 7 rue Francis Davso 13001 MARSEILLE