

Planning du 8 au 12 mars 2021

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ACTIVITES

Bouger plus à tout
âge



Recettes pour 2€



Sophrologie en
DIRECT avec
Caroline



Cours de Pilates
avec Brice



Recette de tarte
courgettes ricotta



CONSEILS

Newsletter



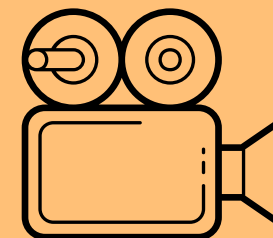
«Le Fil Good" Du monde

Playlist



"Good Mood"

Documentaire



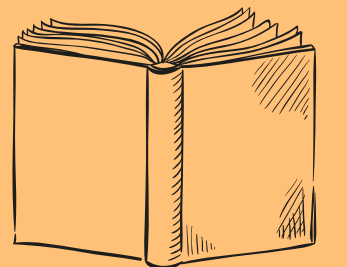
«Demain" de Mélanie
Laurent et Cyril Dion

Podcast
développement
personnel



« Chloé Bloom"

Livre



"Les 5 blessures... » de
Lise Bourbeau