

Planning du mois de : **OCTOBRE**
 Espace Ligue : **MARSEILLE**
 CONTACT : (Tel) **04.91.41.00.20 EVELYNE**
 Adresse : **430 Av de Lattre de TASSIGNY 13009**



Bienvenue
 dans **UN LIEU**
 pensé pour **VOUS**

Espace bien-être
Marseille

Comité des Bouches-du-Rhône



NOM :

PRENOM : TEL :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1^{ER} ESTHETIQUE (ESTELLE) *SUR RDV 9H—14H30 *SUR RDV 15H—17H MASSAGE DE BIEN-ETRE (REMY)	2 GYM (MURIEL) GRUPE 1 : 11H15-12H15 GRUPE 2 : 12H30-13H30	3 PROPOSITION D' 1 ATELIER CHANT (MURIEL) LES MARDIS 16 ET 30 OCTOBRE DE 14H à 15H SELON INSCRIPTION	4 PILATES (BRICE) 9H30-10H30 CARDIO (BRICE) 10H30-11H30 * SUR RDV 14H—17H MASSAGE DE BIEN-ETRE (REMY)	5 * SUR RDV 9H30—12H30 MASSAGE DE BIEN-ETRE (REMY)
8 * SUR RDV 14H—17H MASSAGE DE BIEN-ETRE (REMY)	9 ACC PSYCHO (MARJORIE) *SUR RDV 9H30—13H30 GYM (MURIEL) GRUPE 1 : 11H15-12H15 GRUPE 2 : 12H30-13H30 14H-15H SALLE OCCUPEE	10 *SUR RDV 9H—17H REFLEXOTHERAPIE (ROSELYNE) GRUPE DE PAROLE (CLAUDE) 9H30—12H	11 PILATES (BRICE) 9H30-10H30 CARDIO (BRICE) 10H30-11H30 * SUR RDV 14H—17H MASSAGE DE BIEN-ETRE (REMY)	12 * SUR RDV 9H30—12H30 MASSAGE DE BIEN-ETRE (REMY) 9H45-11H45 QI GONG (CLOTILDE)
15 ESTHETIQUE (ESTELLE) *SUR RDV 9H—12H +13H30 ATELIER «SOINS des ONGLES» * SUR RDV 15H—17H MASSAGE DE BIEN-ETRE (REMY)	16 GYM (MURIEL) GRUPE 1 : 11H15-12H15 GRUPE 2 : 12H30-13H30 14H30-16H30 INFORMATIQUE(DANIEL)	17 HYPNOSE (HELENE) *SUR RDV 10H—13H + RELAXATION 14H—15H	18 PILATES (BRICE) 9H30-10H30 CARDIO (BRICE) 10H30-11H30 * SUR RDV 14H—17H MASSAGE DE BIEN-ETRE (REMY)	19 * SUR RDV 9H30—12H30 MASSAGE DE BIEN-ETRE (REMY) 14H-17H CREATION MODE (ELODIE)
22 * SUR RDV 14H—17H MASSAGE DE BIEN-ETRE (REMY) CREATION MODE (ELODIE) 14H-17H	23 GYM (MURIEL) GRUPE 1 : 11H15-12H15 GRUPE 2 : 12H30-13H30 14H-15H SALLE OCCUPEE	24 *SUR RDV 9H—17H REFLEXOTHERAPIE (ROSELYNE) NUTRITION (REGINE) *SUR RDV 9H30—13H30 + 14H ATELIER Echange « Manger diététique ?»	25 HYPNOSE (HELENE) *SUR RDV 10H—13H + RELAXATION 14H—15H PILATES (BRICE) 9H30-10H30 CARDIO (BRICE) 10H30-11H30 SUR RDV 9H30—12H30 MASSAGE DE BIEN-ETRE (REMY)	26 _ ACC SEXO (MARJORIE) *SUR RDV 9H30—12H30 +SUPERVISION BENEVOLES 14H30 (REPAS) 9H45-11H45 QI GONG (CLOTILDE)
29	30 ACC PSYCHO (MARJORIE) *SUR RDV 9H30—13H30 GYM (MURIEL) GRUPE 1 : 11H15-12H15 GRUPE 2 : 12H30-13H30 14H30-16H30 INFORMATIQUE(DANIEL)	31 GRUPE DE PAROLE (CLAUDE) 9H30—12H		MAIL : accueil@liguecancer13.net *RDV INDIVIDUELS EN CAS D'ABSENCE MERCI DE NOUS PREVENIR 48H AVANT

