

Planning du mois de : **Février 2019**

Espace Ligue : *Aix en Provence*

Coordonnées : **04.42.38.96.00**

Adresse : 1, avenue Paul Cézanne

@ : liguecontrecancer2@wanadoo.fr



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
4 Atelier Nutrition (Flore) 9h-10h Rdv. Ind . 10h-12h30 Réflexologie Plantaire (Brigitte) Rdv. Individuels de 10h00 à 16h45 <i>Groupe de parole (Martine)</i> 14h00-15h30	5 Réflexologie Plantaire (Marie-Noëlle) Rdv. Individuels de 9h30 à 16h30 <i>Soutien psychologique (Martine)</i> 13h30-16h30 Auto-Shiatsu (Rachel) 15h30-17h00 Salle Nord	6 Escrime avec la CAMI (Laurence) 10h00-11h30 Qi-Gong 14h15-15h30 (Florence) Méditation/Respiration 15h45-16h30	7 Pilâtes (Brice /Julien) 14h15-15h15 Cross-Training (Brice/Julien) 15h15-16h15 Salle Nord
11 Théâtre (Colette) 14h00-16h30	12	13 Escrime avec la CAMI (Laurence) 10h00-11h30 Qi-Gong 14h15-15h30 (Florence) Méditation/Respiration 15h45-16h30	14 Pilâtes (Brice /Julien) 14h15-15h15 Cross-Training (Brice/Julien) 15h15-16h15 Salle Nord
18 <i>Groupe de parole (Martine)</i> 14h00-15h30	19 Réflexologie Plantaire (Marie-Noëlle) Rdv. Individuels de 9h30 à 16h30 <i>Soutien psychologique (Martine)</i> 13h30-16h30	20 Socio-Esthétique (Estelle) Rdv. Individuels de 9h00 à 13h45 Escrime avec la CAMI (Laurence) 10h00-11h30 Qi-Gong 14h15-15h30 (Florence) Méditation/Respiration 15h45-16h30	21 Pilâtes (Brice /Julien) 14h15-15h15 Cross-Training (Brice/Julien) 15h15-16h15 Salle Nord
25 Réflexologie Plantaire (Brigitte) Rdv. Individuels de 10h00 à 16h45 Théâtre (Colette) 14h00-16h30	26 Réflexologie (Julie) Rdv. Individuels de 10h00 à 16h00 Auto-Shiatsu (Rachel) 15h30-17h00 Salle Nord	27 Escrime avec la CAMI (Laurence) 10h00-11h30 Qi-Gong 14h15-15h30 (Florence) Méditation/Respiration 15h45-16h30	28 Pilâtes (Brice /Julien) 14h15-15h15 Cross-Training (Brice/Julien) 15h15-16h15 Salle Nord