

BIENVENUE

DANS VOTRE MAISON BIEN-ÊTRE !



**UNE NOUVELLE ADRESSE EN CENTRE-VILLE
DE MARSEILLE POUR TOUS LES HABITANTS
DES BOUCHES-DU-RHÔNE**

**Rendez-vous au 7, rue Francis-Davso,
Marseille 1^{er} arr. tél : 04 91 41 00 20**

**ANNONCÉE POUR 2020*,
MA MAISON BIEN-ÊTRE
VIENT D'OUVRIR SES PORTES.**

**SPORT, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
ET BIEN-ÊTRE SERONT ENSEIGNÉS
ET PRODIGUÉS AUX PATIENTS SOIGNÉS
POUR LE CANCER
DANS CET ESPACE ENTIÈREMENT
AMÉNAGÉ ET TRÈS FONCTIONNEL.**

**LES FAMILLES ET AIDANTS NE SERONT PAS
OUBLIÉS ET ACCUEILLIS AVEC LE MÊME
ENTHOUSIASME TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.**

**UN CONCEPT FAMILIAL ET SYMPA
QUI FERA DATE.
SUIVEZ LE GUIDE !**



**Rendez-vous au 7, rue Francis-Davso,
Marseille 1^{er} arr. tél : 04 91 41 00 20**

FONCTIONNEL ET MULTI- USAGES

Présenté en 2019, le projet de la Ligue 13 contre le cancer est devenu une réalité : Ma Maison Bien-Être ouvre enfin ses portes au centre-ville de Marseille. L'objectif de cette installation dans une "maison" flambant neuve consiste à se rapprocher du grand public, des familles et des malades, donner des clés pour faciliter les parcours de soin et soutenir les proches. Et qui dit maison dit famille : *"Les équipes déménagent avec nous et se préparent à donner le meilleur d'elles-mêmes, s'enthousiasme Magali Maugeri. Vous retrouverez à la rue Francis-Davso les mêmes visages et les mêmes sourires qu'à Valmont-Redon, là même où siégeait jusqu'ici la Ligue contre le Cancer des Bouches-du-Rhône"*. Une douzaine d'intervenants qualifiés et formés aux pathologies exercera ses talents (sport, soutien psychologique, bien-être) tout au long de la semaine à l'instar de l'équipe administrative, Charlotte, Magali et Maryse, en tête, qui ne manquera pas à l'appel.

Très influencée par les approches anglo-saxonnes, cette idée de cette Maison Bien-Être est *"avant tout une maison, insiste la directrice générale de la Ligue contre le Cancer 13. Nos missions de prévention et de dépistage seront mises en avant et les bureaux seront beaucoup moins apparents. Ce lieu d'accueil ouvert aux malades mais aussi au grand public proposera le samedi des activités familiales comme la sensibilisation aux activités sportives et les cours de cuisine"*.

Pour illustrer plus encore le caractère heureux de l'adresse, Ma Maison Bien-Être accueillera des expositions temporaires d'artistes, *"nous voulons que les visiteurs s'approprient l'adresse"* assure Magali Maugeri. Jusqu'ici, quelque 200 personnes poussaient la porte des locaux de la Ligue contre le cancer chaque mois : *"On a des objectifs précis avec 400 personnes accueillies mensuellement"*, dit Magali.



Un programme d'activités pour votre bien-être dans un lieu unique

La Maison bien-être de la Ligue contre le cancer des Bouches-du-Rhône a pour objectif de rompre l'isolement des malades. Loin d'être réservé aux seules victimes du cancer, cet espace a été pensé volontairement comme une maison où famille et amis se retrouvent. Comme dans toute maison, on y cuisine, on se dorlote, on s'informe (sur les traitements, les aides sociales) et on entretient ce précieux lien social qui aide à voir plus loin. Nous y proposons des activités sportives pour apprendre à se bouger en douceur et y prodiguons des soins (coiffure, esthétique, massages) en complément des thérapies. Une adhésion de 20 euros annuelle vous donnera l'accès à toutes nos activités entièrement gratuites. Poussez la porte, venez nous rencontrer et vous faire de nouveaux amis !

L'équipe de la Ligue contre le cancer des Bouches-du-Rhône remercie la Région Sud et son président Muselier pour leur soutien sans faille et enthousiaste :

“Nous espérons, par cette vitrine nouvelle de nos activités attirer les mécènes, leur montrer à quel point leur contribution sera fondamentale pour le bien-être voire la guérison des malades”, dit Magali Maugeri qui, vise le doublement, du nombre de mécènes. Un défi, encore un.

UN ACCUEIL POUR ÊTRE BIEN INFORMÉ

Information et prévention : voilà nos deux grandes ambitions. Accueil des malades, de leur famille et de leurs proches : nous vous présenterons tous les outils mis à disposition gratuitement pour vous accompagner, vous aider et vous soutenir.

Plus d'informations sur nos activités sur www.liguecancer13.net





UNIQUE, UN SALON DE COIFFURE POUR VOUS !

Avec la perte des cheveux liée à certains traitements, la coiffure revêt une importance primordiale. Nos coiffeurs vous aideront à adopter le bon look, à soigner et à nourrir vos cheveux.



SOUTIEN ET ÉCOUTE PSYCHOLOGIQUE

En groupe de parole ou en individuel, nous vous proposerons des rendez-vous avec notre psychologue pour échanger, poser des questions et mieux vivre la période des traitements. Des séances douces d'hypnose sont aussi programmées, renseignez-vous !



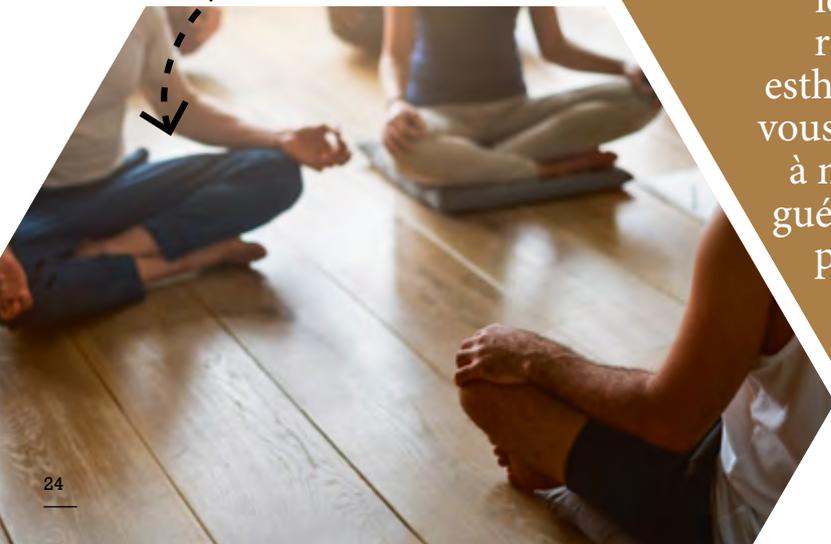
“Tous les problèmes liés à la maladie seront évoqués dans cette maison.”

SPORT ET PRÉVENTION, LE DUO GAGNANT

Dans une salle de quelque 100 mètres carrés entièrement équipée, Brice et tous les coaches de la Ligue 13 se relaieront pour dispenser des cours de sport, yoga, pilate et de relaxation. Ces séances seront ouvertes aux patients et entreprises qui auront adhéré à notre label.

UNE CABINE DE SOCIO-ESTHÉTIQUE ET RÉFLEXOLOGIE

Les compétences techniques, la capacité d'écoute et l'aptitude d'Estelle à prendre en compte les spécificités de ses patients rendent ses séances de socio-esthétiques très agréables. Roseline vous initiera à la réflexologie, visant à mobiliser les processus d'auto-guérison du corps ; chaque séance procure un intense bien-être.





3 questions à...

PIERRE GAROSI

*président du comité des Bouches-du-Rhône
de la Ligue contre le cancer*

Au-delà du projet, quelle est la philosophie qui sous tend “Ma Maison bien-être ?”

Il est très important de dire que c’est une adresse ouverte à tous quelles que soient les options politiques ou religieuses. Il ne faut pas avoir peur de pousser la porte, que vous soyez malade du cancer, un accompagnant ou un simple curieux, vous serez accueillis avec le sourire. Il n’y aura pas de médecin à Ma maison bien-être mais des équipes pour vous aider à dépasser les problèmes psychologiques, physiologiques, financiers et même vous soutenir dans vos relations avec le corps médical.

Quels sont les échos que cette initiative suscite ?

Il faut bien insister sur le caractère innovant de cette démarche, c’est une première nationale. Nous n’avons aucun autre exemple comparable à celui-ci et ça suscite une forte curiosité et une grande solidarité. Nous allons réunir en un seul et même lieu toutes les expériences menées par la Ligue contre le cancer en France. Nous partons aussi sur des chemins nouveaux avec des rendez-vous de sensibilisation aux effets positifs d’une alimentation saine et équilibrée. C’est une expérience unique, un laboratoire d’essai et beaucoup de départements ont un œil attentif sur ce projet, notamment le président national de la Ligue contre le cancer.

Pourquoi avoir fait le choix de vous installer en centre-ville de Marseille ?

Nos anciens locaux étaient trop excentrés (quartier Valmont-Redon 9^e arr., NDLR) - et nous nous privions d’un trop grand nombre de personnes qui renonçaient à venir nous voir. En revenant au centre-ville on est à équidistance de tous les quartiers et on bénéficie de toutes les facilités qu’offrent les transports en commun et les parkings. Nous espérons doubler le nombre de bénéficiaires de nos soins de supports chaque mois, c’est l’un de nos premiers défis pour la première année.





BOUTIQUE SOLIDAIRE

Dans ce corner, nous proposons en toute gratuité des crèmes de beauté et accessoires de mode (foulards), afin d'aider les patients atteints d'un cancer à vivre au mieux leur quotidien.

UNE CUISINE COMME À LA MAISON

Espace de convivialité par excellence, c'est autour du comptoir qu'on se réunira pour participer aux ateliers de chefs. On apprendra à mieux acheter, à lire les étiquettes, à cuisiner simplement des assiettes délicieuses. Comment faire son marché, imaginer ses menus, respecter les bases de la diététique... On va s'amuser, rire et se faciliter la vie !

*Une adresse
à vocation familiale
et amicale.
Poussez la porte !*

RENCONTRES ET CONFÉRENCES

Le grand public comme nos adhérents participeront à des mini-conférences de prévention contre la maladie. Pourquoi faut-il faire du sport, comment mieux manger, comment vivre avec un ami atteint du cancer : tous les sujets seront abordés sur un ton pratique, didactique et dans la bonne humeur.

